

—2024—
6月号
 vol.779
 5月28日発行

地域と共に歩んで41年

マイライフ

発行:マイライフ新聞社
 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
 TEL 072-859-3332

毎月1日・11部発行
 配布地域
 枚方・交野市 全域、
 寝屋川・八幡・京田辺市の一部

読売新聞

恋活 婚活 バスツアー **ふりむらコン** **旅恋**
開催決定!
 楽しい旅で素敵な出会い

6/30(日) 丹後王国でBBQ
 日本三景 天橋立でゆったり

募集延長! 男女ともに追加で募集します!
 定員になり次第締め切ります。お早目に

参加費 **男性 14,000円(税込)**
女性 12,000円(税込)

参加年齢 **30~49歳の独身男女**

発着地 **関西医大前 バス乗り場**
 京阪「枚方市」駅から徒歩5分
 8時30分~18時30分(予定)

マイライフ新聞社
 ☎072-859-3332 (平日9時~17時)

主催:マイライフ新聞社 監修:枚方婚活推進実行委員会
 ※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)大阪府知事登録旅行業2-2047号

佐川美術館

滋賀でリフレッシュ!
もも狩りもぎたて!
 焼きたて!
鰻のひつまぶし
 うなぎ

7月31日(水) お一人様 **14,400円**
 (もも狩り試食1玉・持ち帰り3玉、美術館入館料、昼食、税込)

日帰りバスツアー参加者募集
1台限定催行お早めに

夏を代表する、みずみずしい、甘いフルーツといえは桃!滋賀県でもも狩りを楽しみ、夏の土用に鰻で暑さを吹き飛ばし元気に、美術鑑賞も、心身リフレッシュする旅へのお誘いです。まずは、体験交流型農業公園道の駅アグリパーク竜王へ。甘い香りと見渡す限りの桃。まるで桃源郷の涼しい木陰で、完熟桃を味わって!新鮮な桃をもぎ取り、お土産にお持ち帰りも。ご昼食は、坪清で焼きたて鰻(愛知県産)をひつまぶしをご用意。パリッと香ばしい鰻の蒲焼きを炊きたてご飯にそのまま、薬味を添えて、だし茶漬けで、お好みの食べ方で、ご堪能を。午後は、たねや、クラブハリエのフラッグ

お一人様の参加も歓迎
 ※最少催行人員35人
 うれしい地元発着
 ●ラポールひらかた
 ●JR藤阪駅 ●JR長尾駅
 各地7時45分~8時30分発、17時15分~18時着
 予定 ※奇数相席あり

お申込
 マイライフ新聞社
 ☎072-859-3332
 (平日9時~17時)

※旅行企画・実施
 ワールドツアーシステム(株)
 大阪府知事登録旅行業
 2-2047号



フレッシュな桃を味わおう!

坪清 鰻のひつまぶし(イメージ)

公認ガイドがご案内
高野山 日帰りバスツアー
6/24(月)
 5ページをご覧ください

マイライフバスツアー
 詳細・申込は

枚方から 茨木北部
20分! 中央卸売市場と
こだわり食材市場2F
本格海鮮ランチ!
 2021年5月リニューアル

土曜・日曜限定
 11時~15時

6月は **マイライフ** 見たで **テイクアウト100円引き**
 店内飲食の方 **“えこひいき”** **ひっくろうなぎ**
 仕入れ状況により内容の変更あります

予約 ☎072-636-4163

米と魚たち
 市場でお食事・お買い物! **ランチメニュー**

1936年創業
きものつたや
成人式振袖展 常時展示中

まだ間に合う!
2025年1月 成人式予約も受付中!

お買い上げコース 198,000円~(税込)
 帯・小物が選べる30点フルセット
+21大特典付

レンタルコース 110,000円~(税込)
 成人式お出かけパック 衣装と小物
+18大特典付

2026年 2027年 成人式の方 早期割引&特典あります!

ご成約特典
 ●成人式当日ヘア、着付け **無料**
 ●前撮り時ヘア、メイク、着付け **無料**
 ●スタジオで撮影 六ツ切1ポーズ高級台紙付 **プレゼント**

★ママ振 持込みパック★
 前撮り & 成人式当日のお支度 **97,790円(税込)**

ご来店予約 Instagram

枚方本店 ☎072-844-1131 千原駅前店 ☎090-4073-5919 四條畷駅前店 ☎072-879-2330 高槻店 ☎072-648-3393

☎10:30~19:00 ☎11:00~18:00 ☎11:00~18:00 ☎10:30~18:00
 ☎火曜・第3水曜 ☎火曜・水曜 ☎火曜・水曜 ☎火曜・水曜
 京阪「枚方市」駅 徒歩約5分 京阪「交野市」駅 徒歩約3分 JR「四条畷」駅 徒歩約4分 JR「高槻」駅 徒歩約5分

永遠の輝きを... 真実の愛を形に
カンダイアモンド

6月 誕生石
 真珠・ムーンストーン
 アレキサンドライト
 石言葉 ◆長寿・幸運・富

※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
 枚方T-SITE 向かい ビトール・ロール
 ツールラブ etc.
 ☎072-846-2081
 AM10:30~PM6:00 木曜定休
 カンダイアモンド (株)

おかげさまで **1** 家・不動産の **売却** なら **ハウズドゥ** へ!!
 空家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取り!

「ハウズドゥ 枚方市駅前」5月オープン!

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の **販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で 売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力!
 豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
 売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO ハウズドゥ 全国ネットワーク708店舗 (オープン準備中含む) 2023年12月末現在 株式会社 Neo 不動産販売 仲介/売買
 大阪府知事(1)第61431号 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

ハウズドゥ 枚方市駅前 通話料無料 0120-55-7173
 枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
 営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くすは 通話料無料 0120-64-1088
 枚方市楠葉並木1丁目38-10-103
 営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 津田 通話料無料 0120-08-9038
 枚方市津田西町3丁目1-3
 営業時間/9時30分~20時 定休日/水曜

スピード査定 相談・査定無料
 人工知能が自動で査定
 スマホで今すぐ査定

ハウズドゥ 津田 売りたい

京阪本線 京阪樟葉駅 至京都
 楠葉並木1丁目 楠葉中央公園 楠葉中央 藤原 楠葉中央
 ハウズドゥ 京阪くすは 枚方市津田西町3丁目1-3
 JR津田駅 学研都市線
 大阪マルキガス
 JR津田駅より徒歩7分 有

弁慶

枚方・交野で創業 30周年

山之上 総本店

おかげ様で

4店舗合同協賛

一周年祭!

「弁慶セット盛り」
お得クーポン

SPECIAL
クーポン

500円引

6/1(土)~14(金)迄
※1枚でグループ全員利用可
※他の割引と併用不可
※4店舗限定



ランチタイムも!
ディナータイムも!
土・日・祝も!

弁慶セット盛り定食



2,680円
(税込2,948円)

クーポン
使えます

毎朝市場より仕入れた活きたネタ8貫盛り
・極上パリッパリのり手巻き2種(ねぎとろ・えび)
・とろける自家製握りたて穴子
・季節の一品3種盛り
・自家製わらび餅と赤だし付き

弁慶セット盛り(上)

3,180円
(税込3,498円)

クーポン
使えます

上記8貫盛りが大トロ・うに・いくら入り

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります イメージ

平日も、土・日・祝もOK
ランチタイムもお席予約できます

大人気! ランチメニュー

弁慶のこだわり
極上ランチ

こだわり!
有明産高級のり
有明産ならではの風味と
パリッとした食感で
高級手巻き寿司の味わいに

こだわり!
自家製煮穴子
創業以来、継ぎ足しの煮汁で
しっかりと味の染み込んだ
ふわふわの煮穴子
弁慶自慢の一品です

こだわり!
毎朝市場より仕入れた
鮮度抜群! 活きたネタ

弁慶ランチ 1,800円 (税込1,980円)

平日限定

ランチタイムご飲食の方
生ビール
ソフトドリンク 半額!

山之上総本店は
個室完備・バリアフリー
女子会におすすめ!

ちょうどよい
サイズ

女性、シニアにおすすめ

小ネタ・シャリコマ定食

1,380円 (税込1,518円)

まぐろ・イカ・サーモン・たい・玉子・赤えび
ホタテ・穴子・自家製わらび餅と赤だし付き

※これらの商品はスペシャルクーポン利用できません

お持ち帰り
OK!
ど迫力 10貫ランチ
1,364円 (税込1,500円)

板さんおすすめネタ10貫盛り
自家製わらび餅と赤だし付き

お持ち帰り
OK!
ど迫力 8貫ランチ
1,182円 (税込1,300円)



イメージ

弁慶 山之上総本店

・団体貸切は50名様迄
・個室完備

☎072-894-9977
枚方市山之上東町3-1
公益社枚方会館横



HP



東香里本店 ☎072-852-5983

枚方市東香里3-5-1 東香里ゴルフセンター内

招提店 ☎072-894-8895

枚方市招提北町1-2230-1

交野駅前店 ☎072-894-1147

交野市私部2-12-1 交野市駅徒歩1分

ランチ 11:30~14:30 ディナー 17:00~22:00 休 月曜(祝日の場合は翌日)・6/25(火) P 有り

お持ち帰り

10%割引券

マイライフ読者限定

R6.6/30(日)迄

※持ち帰り対応不可の商品もございます
※TEL注文の場合、割引券利用とお伝えください
※他の割引と併用はできません
※4店舗限定

ランチメニュー

100円引き券

マイライフ読者限定

R6.6/30(日)迄

※ランチメニューご飲食の方
※1枚でグループ全員利用可
※他の割引と併用はできません
※4店舗限定

抗がん剤が効かなくなり、これ以上の手立てが難しい患者さんの今後

緩和ケアの選択肢として

緩和ケア科は、治らない、治せないがんを診療している診療科であり、がんの痛みや苦痛に対して、鎮痛薬や医療麻薬を用いて症状緩和をおこなうことが大切な医療になります。がんの終末期最後の医療を担う

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター

緩和ケア科部長 **佐竹 圭道先生**

枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

診療科でもありません。外来診療および緩和ケアに詳しい訪問診療医と連携し、ご本人が希望される在宅療養を1日でも長く過ごしていただければと考えております。しかし在宅にて痛みや苦痛の調整が難しくなってきた場合、トイレなどにも行けな

していくことになりま

す。緩和ケア病棟では延命処置をおこなわず緩和ケアを主体とした症状緩和をおこない、自然な形で最後を安らかに迎えていただく医療をおこなっています。

コロナ禍を経て面会制限によりご家族との別々の時間を割くこととなり大切なことを見失ってきた経緯があり、おもてなしの心や優しさがあることを肝に銘じて患者さんとご家族との貴重な時間を共有し、日々の症状緩和のお手伝いができたらと考えております。

緩和ケア科は、治らない、治せないがんを診療している診療科であり、がんの痛みや苦痛に対して、鎮痛薬や医療麻薬を用いて症状緩和をおこなうことが大切な医療になります。がんの終末期最後の医療を担う

緩和ケア科は、治らない、治せないがんを診療している診療科であり、がんの痛みや苦痛に対して、鎮痛薬や医療麻薬を用いて症状緩和をおこなうことが大切な医療になります。がんの終末期最後の医療を担う

提供いただいた血液から、赤血球・血小板・血漿(各種蛋白質を含む液体)の各成分を精製して輸血製剤が作られ、点滴投与できます。血漿成分から精製される製剤は複数あり、新鮮凍結血漿、アルブミン製剤、免疫グロブリン製剤、凝固因子製剤などがあります。

輸血は多くの病態に対して非常に有効な治療で、毎日頻繁に実施されていく、突然の緊急事態で必要になることが少なくありません。外傷や手術時の多量出血、血液疾患による血球産生障害、抗がん剤投与後の

枚方公済病院

循環器内科 科長 シリーズ

専門分野(循環器内科・救急・総合診療科) **竹中 洋幸**

枚方市藤阪東町1丁目2番1号 ☎072-858-8233

骨髄抑制 全身炎症疾患や自己免疫疾患による各成分の破壊や喪失時など、各成分が不足した際に投与されます。

また、重症難病疾患でその原因になる物質を含む血漿成分を可能な範囲で他人のものに入れ替えて病態を改善す

る、血漿交換という治療で使用されます。副作用としては、稀にあるアレルギー反応に注意が必要なこと、近年はますます重要なのが、肝炎ウイルスなどのウイルス感染の可能性について理解が必要です。問題になる副作用の発現率はかなり低いので、必要時は躊躇すべきではありません。



竹中 洋幸 先生

皆さんがご存じないところで多くの人が輸血治療で救われています。日々献血いただける方々の善意に感謝が必要です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴 京都大学医学部
付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野 救急・総合診療科

Riz brun Bakery & CAFE

お徳なモーニング 7時半～10時

店内 24席 (テラス席含む) 大きな窓、明るい店内でゆったり

ほぼ全ての生地に玄米を練りこみ 香ばしく、もちもちした食感が美味しいパン

Margherita Pizza Cheese Pizza

焼きたてピザ 10時～14時限定

テイクアウト 702円 / イートイン 715円 (すべて税込)

枚方市長尾荒阪 1-2865-7 中村病院向かい ☎072-860-7994 店舗前13台 インスタグラム ▶

営業 7時半～18時 無休

人権を考えよう 「普通」の違い

交野市立第三中学校3年 前田 莉沙さん

「お仕事に行くのは、お父さんだけだよ。」これは、私と友達だったAさんの話です。保育園の頃、私とAさんは家が近く、とても仲良しでした。どちらのお母さんも働いていて、いつも私達を保育園に預け、仕事が終わった後、迎えに来てくれていました。Aさんも私もお母さんのことが大好きで、楽しく過ごしていました。ある日、私はAさんと保育園の友達とでままごとをしていました。Aさんはお母さん役になり、お母さんを演じました。「じゃあ、お母さんはお仕事行ってくるね。」とAさんが言った後、みんなが驚いた表情をしていたのをよく覚えています。「お母さんはお家にいるんだよ。」「お仕事に行くのはお父さんだけだよ。」

「Aさん変なの。」と友達から言われた時、Aさんはとても辛そうでした。その時、私はAさんのようにはからかわれるのが怖く、「私の家もお母さんがお仕事に行っているよ。」と言えませんでした。それから数日後、Aさんは遠い場所に引っ越ししました。他の友達はAさんの引っ越しを気にも留めず、またあの「ままごと」をしていました。「あの時私が一言、言えていれば、未来は変わったのではないだろうか。」と今でも後悔しています。今思えば、他の家庭でも、お母さんが仕事に行く家もあったはずですが、自分の親のあり方や、テレビや絵本を見たり、友達の話や聞いた話をして、「普通」の幅が狭まっていたのではないかと思います。家族のあり方はそれぞれで、皆一緒ではありません。そしてその「違い」は指摘して直すもの、攻撃するものでもありません。ただそこにあるものとして、受け入れることが大切だと私は思います。

※中学2年時の作文です。

募集！ 配布員さん

月一回月末4日間マ

イライフを配布して下さる方を募集。自分のペースで配布できます。未経験者OK！主婦の方やシニア世代も元気に活躍中。

1 エリア 500部

チラシ折込作業有り

募集エリア

枚方市 津田東町・長尾谷町・長尾西町・長尾北町・藤阪中町・長尾元町1丁目・野村・牧野駅周辺

交野市 南星台

※他の地域も登録受付中

問合せマイライフ ☎072-850-33002

問合せフォーム

マイライフ スタッフ (パート) 募集!

一緒にマイライフを作りたいませんか。あなたの力を地域情報紙で生かしてください。

●事務手帳付送電 話対応 経理など、イベント補助 編集補助など

●年齢、経験不問

●土・日曜、祝日休み (一部例外日有り)

●パート勤務 9時～17時の内で、時間 曜日応相談

まずは、履歴書(写真貼付)をお送りください。追ってご連絡いたします。

マイライフ新聞社 枚方市津田西町2-31-21 ☎072-850-33002

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター附属

訪問看護ステーション

特定行為研修を修了した看護師が在籍

特定行為とは、高度で専門的な知識・技能を特定行為研修により身につけた看護師が医師による手順書をもとに行う診療の補助のことです。38の特定行為に分かれます。

当訪問看護ステーションでは脱水の可能性を疑った場合の点滴実施ができます。

お気軽にご相談ください 訪問範囲 枚方市・交野市 ☎072-840-3151 枚方市星丘4-8-6 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 http://www.kkr-hirakoh.org/ ☎072-858-8233 ☎072-859-1093

外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

病气やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ 生活支援として国から 年金を受け取れる場合があります

毎月開催 予約制

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 始どの傷病が対象

6/15(土) ①13:20～ ②14:30～ ③15:40～ 枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム 申込フォーム▶ 特定社会保険労務士 本山 美子 枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階 全国社会保険労務士会連合会登録番号727200007 ☎072-845-4210

タイヤ・ホイール買取専門店 **Reキャリー100%**

長岡京店 買い取り!!

どんなボロボロのタイヤホイールでも 必ず買取致します!

鉄ホイール付きタイヤでも買取する 日本唯一のチエニ店です!

TEL:075-593-3205 〒617-0833 京都府長岡京市神足落8

営業時間 9:00～17:00 水・木曜日定休

5月下旬から帰ってきたあぶない刑事が公開されています。「あぶ刑事」テレビドラマとして始まったのは昭和61年。主人公を演じる2人は、70歳を超えてまだ現役で驚きです。

ネットで見かけた意見ですが、この作品の長寿ヒットの理由の一つは「殉職しない」ということです。昭和の頃に多数あった刑事ドラマでは、登場人物が職務中に亡くなる

てしまふ、「殉職」がラッ シュだったようです。懐かしのドラマ番組などで、仲間の死を悼み、涙を流す感動シーンが流れたりしますね。そんな中で、登場人物がほとんど殉職しない、一線を画した内容だったのが、良かったのではとの考察でした。

若い頃から見知った芸能人が亡くなられるとショックですが、まだまだ頑張っている人を見ると元気づけられます。この作品を演じる2人も、年を重ねても若々しく楽しんでいるのが素敵ですね。ご家族ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2 京阪 枚方市 駅歩5分 枚方警察署 徒歩

フローラルホール 検査 ☎072-0606668

2024 6月の運勢

ディアーナ 翠(みどり) 占歴39年 ネスチューン 紫氏に師事。メディア 活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21～4/20 行動力抜群で、頭もさえる。ひらめいたら即行動。後回しにするとチャンスが逃げてしまう。柳がよいだけに手慣れたことには慎重に。

牡牛座 4/21～5/21 ビッグな金運あり。収入アップや所得・条件の良い職に恵まれそう。就職活動も好感触。意欲的に頑張れるから成績・業績大きく伸びる。

双子座 5/22～6/21 12年に一度のラッキー年間の到来。社会的には重責の伴うときですが積極的に臨めよう。覚悟を持って、欲しいポジションを獲得して。

獅子座 7/23～8/22 人脈の豊かさ、人間関係の好調さで、大きなチャンスがんで。人とのつながりから巡ってきた話には前向きに乗ってみる価値あり。

乙女座 8/23～9/23 仕事では、引き上げや抜擢で活躍の場が拡大しそう。それに伴う人間関係には慎重に対応を。やりがいや社会的貢献を念頭に置いて。

天秤座 9/24～10/23 情報のアンテナの感度アップ。ネットでの情報収集にラッキー要素がいっぱい。特にオークション関係のサイトに注目してみよう。

蟹座 6/22～7/22 センシティブでナイーブになりがち。心を閉ざしてはいけません。あなたの優しさにつけ込んでくる人には注意して。クールに。

蠍座 10/24～11/22 目標を一つに絞って、集中的に取り組んで。視点をあちこちに分散させないように。金運は臨時収入や長期ローンの終了など、喜ばせよう。

射手座 11/23～12/21 すべてに前向きになれる人間関係の充実。相手のために頑張るとき、困っている人への支援も吉。物質面ではなく、心の支えになって。

山羊座 12/22～1/20 多忙・ハードスケジュールが目回りそう。すべてを取り込んでいくことも、見直して、人任せにできるところは任せて、頼っていい。

水瓶座 1/21～2/18 存在感高まる。個性と創造性が輝く。誰にもとまねできないオリジナリティで勝負して。趣味や遊びの中からひらめきや発見がありそう。

魚座 2/19～3/20 エネルギー低下。無理しないでスローペースに切り替えて。遅れを取り戻そうとしていて、「急がば回れ、お先にどうぞ」の精神が吉。

防災を見直して!

6月18日、大阪府北部地震から6年になります

いざという時に備えて、防災グッズと避難場所を家族で確認しましょう!!

枚方市駅前「枚方ビオルネ」正面に設置の「ひらかた防災ビジョン」



見える「情報」で安全確認を! 緊急時には災害情報共有システム(Lアラート)やNHK非常災害緊急放送などを配信します

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ

特殊詐欺被害にあわないために

「アポ電(アポイント電話対策)」を! 犯人は犯行前に資産状況や家族構成などを探るために、狙った相手に電話をかけます。そのアポ電の

多くは固定電話にかかってきます。防犯機能付き電話や自動録音、着信拒否機を設置すると「通話を録音します」などと警告するので、犯人は証拠を残すことを嫌がり、電話を切ります。また、市役所など公的

機関を名乗る電話も、うのみにせず一度電話を切り、家族に相談したり、自分で調べるなどしてからかけ直す「オリデ(折り返し電話)をかけ」作戦も有効です。特殊詐欺は犯人も工夫を凝らし、日々新しい手口で迫ってきます。警察が情報を発信する「安まちアプリ」や枚方市公式LINEを登録するなど、情報収集を心がけて!

2 架空料金請求詐欺

「未払いの料金がある。今日中に払わないと裁判になる」など架空の事実で金銭をだまし取る。

- サポート詐欺: インターネット閲覧中にウイルス感染を装い、修理名目で金銭を要求。プリペイドカードでの処理を要求する手口が多い。
- 音声ガイダンスを使用: 電話会社などを装った自動音声ガイダンスで「料金が未納、サービスが停止する」と脅し、犯人に電話をつなぎ金銭をだまし取る

枚方市で多い手口

1 還付金詐欺

市役所などの公的機関になりすまし、「医療費を還付します」などと電話をかけてくる。その後ATMに誘導し、犯人が携帯電話で指示をしながらお金を振り込ませ、だまし取る。

「私は大丈夫」と思っていないかもしれません。特殊詐欺の脅威はすぐ近くに迫っています。2023年枚方市における特殊詐欺被害の認知件数は133件で府下ワースト1位(政令指定都市除く)に。被害金額は約1億5千6百万円に上ります。

暮らしを守るわたしの街の危機管理

枚方市危機管理政策課、枚方・交野警察署より 日常を壊す魔の手 特殊詐欺にだまされなさい!!

防犯のために最新の情報を入手しよう

大阪府警察 安まちアプリ

枚方市公式LINE

便秘解消で健康で美しい体を

本日はタイのパンコクで記事を書いていますが、ダイエット専門家として、様々な相談を受ける中で、便秘解消が体重管理や健康にどれほど重要かを伝える必要があると思っています。便秘が続くと、体内の老廃物がたまりやすく、消化がうまくいかない場合があり、体重が増えやすくなるだけでなく、体の調子も悪くなってしまう。ダイエットは我慢や持てしまいがちですが、

用すれば、つらくなく甘いものを減らすことができます。

体はごみ箱みたいなもので、食べたものが入ってくると、体はそれを使えるものと使えないものに分けます。でも、たまにごみ箱が詰まってしまうことがあるので

スルスル痩せるためには、まず腸内環境から整えましょう。

便秘のお悩みご相談は072-809-2131

一薬箱のいらない家庭を

<女性のための> 一般社団法人IPH 代替療法研究所 代表理事 佐藤 忍

継続する力が必要なのは、体が動かしにくいことがポイントです。どうしても甘いものが欲しくなるのはなぜ? 我慢するより、食べたくなくなる体の働きを利するんです。だから、食べたものが体の中でスムーズに通るようにするために、ちゃんと便秘を解消しておくことが大切です。

代表理事 佐藤 忍

6/21(金)サウナリニューアル! 熱波師来たる!

男湯 オートロウリュウ導入! コスパ抜群

炭酸泉 x 天然温泉 x サウナ 520円 (税込) 大人入浴料

500Pで入浴できる! ポイントもたまる!

土・日・祝は朝6時オープン

極楽湯 枚方店 072-867-4126

お母さんは大変②

5月号ではお母さんがいかに大変か紹介しました。一連のお母さんのしている事を「家事労働」と呼ぶ事で、

思ってたねん! という言葉はなくなるでしょう。また子どもも感謝してくれることでしょう。

最後にクワイエットさんが子どもからもらった手紙をご紹介します。

お母さんへ

いつもいっしょにいろいろがんばってくれてありがとう。お母さんはい

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実施。テレビラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。

ご見学・お問合せはお気軽に。072-850-8073

子どもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-850-8073

給与所得者の平均年収は約495万円なので、ほぼ同等もしくはそれ以上になるという結果が出ています。ただし、主婦業は24時間365日、家庭内で仕事があります。この記事は一度お父さん子どもさんに読んでもらってください。誰に食わせてもらっていると

私もこの記事を書きながら反省している次第です。

絶景、海の幸を! 「瀬戸内海国立公園」指定90周年記念宿泊プラン

徳島県鳴門市の南欧リゾートホテル アオアヲナルトリゾートで 癒やされよう、楽しもう!

9つのアイテムを記念価格の各90円で!

1 釣り堀体験 1回 2 レンタサイクル 1時間 3 テニスコート1時間 4 スマートボール1回 5 鯛みくじ 1回 6 レイトチェックアウト12時まで(平日限定) 7 夕食時、焼酎またはソフトドリンク1杯

スーパーアツイン(2名1室) 17,500円

3名1室で1人16,000円、4名1室で15,000円

088-687-2580 (10~18時)

あべのハルカス美術館開館10周年記念 広重 -摺(すり)の極(きわみ)-

7月6日(土)~9月1日(日) あべのハルカス美術館(あべのハルカス16階)

前期 7/6~8/4 後期 8/6~9/1 展示替えあり

一般 1,900円 大高生 1,500円 小・中学生 500円

知っているようで、見たことない。日欧の至宝、大阪に集結。歌川広重は、葛飾北斎とともに浮世絵版画の世界に風景画と花鳥画のジャンルを確立した国民的浮世絵師。代表作が一堂に会する同展では、風景画を中心に初期から晩年までの広重の画業を、摺り・保存状態ともに極上の作品で総覧。国内外から厳選した約330点を展示します。

北斗の拳40周年大原画展

~愛をとりもどせ!!~ 7月6日(土)~9月1日(日) 兵庫県立美術館ギャラリー棟 3階 ギャラリー

全世界で1億部を超える発行部数を誇る超名作漫画「北斗の拳」。連載開始から40周年を記念し史上初・過去最大の大原画展を開催。武論尊が創作、原哲夫が描く迫力の原画。ラオウ編までの136話3,000ページ。さらには連載当時描かれた珠玉の彩色画の中から400枚を厳選、「愛」をテーマにストーリーを辿ります。

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(4DX、特別興行を除く)

上映例 6/21公開 「九十歳。何がめでたい」

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内 0570-783-450

話題作続々上映!!

上映中 ● ミッシング●帰ってきた あがない刑事 ● マッドマックス: フュリオサ

6/7~ ● あんのこと(PG12) ● 遠国日記 ● THIS MAN (PG12) ● BTS RETROSPECTIVE in Cinema 2024 BRING THE SOUL: THE MOVIE

6/14~ ● ディア・ファミリー ● 蛇の道「ツキウタ。」 ● 劇場版 RABBITS KINGDOM THE MOVIE ● BTS RETROSPECTIVE in Cinema 2024 BREAK THE SILENCE: THE MOVIE

6/21~ ● 九十歳。何がめでたい ● ザ・ウォッチャーズ ● バッドボーイズ RIDE OR DIE ● ホールドオーバーズ 置いてけぼりのホリディ (PG12) ● BTS RETROSPECTIVE in Cinema 2024 Yet to Come in Cinemas

6/28~ ● それいけ! アンパンマン はいきんまん えほんのルルン(アニメ)

奥之院参道

日帰りバスツアー **参加者募集** 残席わずか!! お早め!!

1200年の歴史が息づく山上の聖地、世界遺産「高野山」を案内人有資格者のガイドで巡る旅へ

御廟への道、奥之院へ。高野山真言宗総本山の寺院、金剛峯寺へ。多くの重要文化財や狩野派の襷絵や石庭など必見です。詳しくは↓

天空の聖地、世界遺産 **高野山**

公認ガイドがご案内

お一人様 **6月24日(月) 13,700円** (金剛峯寺拝観料・ガイド料・昼食・税込)

うれしい地元発着 枚方・藤阪・長尾

pan de ジャパンポール Since 2017 pan de Chambord 072-858-8906

もちり、ふわふわ 一番人気の「湯種食パン」

Instagram

大切な方のおもてなしに パーティーや行事の集まりに お子様メニューもあります

メニューはこちら

高級宅配弁当 肉料理専門店 **舞マ** -jyujyu-

げんじ ごぜん 源氏御膳 2,160円(税込) ヒレ豚カツと葡萄酒ステーキ

ご注文・問合せ ☎070-2645-4133

受付 9時~18時(予約は前日15時まで) 配達 11時~18時 ※配達可能地域についてはお問合せください

枚方市大峰南町15-28 有 5時~15時(水・土は18時まで) *不定休* 「枚方市」駅からバス15分「四辻」下車1分

旬を味わう 新和旬祥己

おすすめランチ 備前コース 要予約 2,500円(税込)

お造り・サラダ・大皿盛合せ(煮物・焼物・揚物・酢物)・茶碗蒸し・食事(御飯・赤出し・香の物)・デザート又は果物

ランチメニュー 祥己御膳 1,800円 本日のお造り定食 1,500円 日替わり定食など 1,000円 ※税込

◆2階は団体40名様まで利用可。小グループでの会食・宴会も。会社・ご自宅への送迎車も完備! ◆席はテーブル・いす席でゆったりと過ごせます。 ※6月末迄

「マイライフを見た」でご予約の方 食後のコーヒープレゼント

新和旬 SHOGO 祥己

☎072-851-3715 昼・夜ともにお席予約可 11:30~L.O.14:00 夜 17:00~L.O.22:00 月曜 送迎車完備 条件などお問合せください

枚方市長尾家具町2丁目7-10 店舗右横に10台有り

30代~50代の方必見! 女性ファイナンシャルプランナーによる **参加無料 要予約**

女性のためのマネーセミナー

老後や貯蓄、投資などお金の話を分かりやすくお教えします!

こんな悩みに! このままいいの不安 誰か相談にのってほしい 新NISAってなに? 何から始めたらいいの?

6/11(火) 6/29(土) 共に ①10時~12時 ②14時~16時 各回定員8名 ※応募者多数の場合は抽選

会場: 枚方市総合文化芸術センター 別館

参加者にプレゼント! シュガー パターサンドの木

お問合せ ☎090-5644-5430

一般社団法人ミライエラボ 担当: 大塚・下口

※商品の説明・勧誘などのセールスはありません。 ※個人情報(当選連絡等)は必要範囲で使用。 ※保険・金融業に関わる人の申込不可。

お申込はコチラから 申込締切/開催日の2日前まで

おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究者 植田 正幸

先日開催しましたマイライフの歴史散策で、木屋町高瀬川沿いを巡りました。四條大橋を西へ、先斗町通りを一跨ぎすると、木屋町通り高瀬川に到着します。延長9.7キロの高瀬川は、戦国時代から江戸初期にかけて、豪商の角倉了以と素庵父子が開削し、京都と伏見を結び経済の大動脈になりました。南蛮貿易や朱印船貿易で富を成した了以は、私費を投じて保津峡・高瀬川を開削。篤志家の慈善事業?と思わせて、高瀬川の荷物手数料や通行料金はしっかり徴収、元を取っています。了以は桂川上流の丹波地域の豊富な木材、薪炭、食料を都に運ぶ手段に保津峡の川幅を広げることを選び、幕府がひしめき、「木屋町」のいわれになっています。木屋町通りを三条に進むと、高瀬川が荷物の積み下ろしと方向転換をした「舟入」の碑が続き、幕末の志士の寓居跡があり、了以が豊臣秀次とその一族の菩提をうづために建立した瑞泉寺もあります。さういって進むと「舟入」の別邸 現在は角倉屋敷とそこに先斗町の懐石料理を、庶民の方は市役所付近の地下街「セスト御池」で各種定食をどうぞ。

豪商・角倉了以による 高瀬川開発プロジェクト 「がんこ」に到着します。豪族の方はそこが先斗町の懐石料理を、庶民の方は市役所付近の地下街「セスト御池」で各種定食をどうぞ。

考古学 古代史探訪 サークル顧問 専任講師

同サークルの活動ブログはこちら↓

歴史を見て、触れて、感じる! **マイライフ 歴史散策** × 考古学研究者 植田 正幸先生

京都・高瀬川、考古資料館を巡る

歴史発見! 京都のまちを歩くと、路地の奥や新しいお店、さらに居酒屋の前にも、歴史の息吹を感じられる場所に出会えます。有名な寺社仏閣だけが魅力ではありません。5月16日、「マイライフ歴史散策」京都編が開催され、約20人が参加しました。引率&解説は、本紙コラム「おもろいんやで歴史漫談」

歴史発見! 京都のまちを歩くと、路地の奥や新しいお店、さらに居酒屋の前にも、歴史の息吹を感じられる場所に出会えます。有名な寺社仏閣だけが魅力ではありません。5月16日、「マイライフ歴史散策」京都編が開催され、約20人が参加しました。引率&解説は、本紙コラム「おもろいんやで歴史漫談」

でおなじみ、考古学研究者の植田正幸先生。まず、京都高瀬川に沿って散策スタート。近世京都の経済発展を支えた高瀬川の水運、さらに幕末に生きた志士の住居跡など、解説を聞きながら巡りました。そして京都市考古資料館(京都市上京区)を訪れ、特別展示「紫式部の平安京一地中からのものがたり」を観覧。平安時代の生活について詳しく知る機会に。普段何気なく通る道端にも、思わぬ歴史の秘密があり、博物館などに見る折にも知らなかった逸話があったり、先生の次々と繰り出される歴史トークや雑学に驚き、笑いにあふれた充実の一日になりました。

ME-BYO 神奈川県ME-BYO BRAND認定 メタロ・バランス検査

がんリスク検査が 枚方で受検できます

検査費用 16,500円(税込) 院内滞在時間 15分

あなたが今 **がん**である 危険度が部位別にわかる

採血1回 たったの6mLで 部位ごとにがんリスクを判定

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣 男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

愛成クリニック 枚方市山之西町32-15 毎週:月・火・水・木・金・土曜日 (第3土曜・祝日・お盆・年末年始を除く) ※詳しい検査日はお申込み時にご確認下さい

田中泌尿器科医院 人工透析センターひらかた 枚方市津田元町4-16-1 ※無料駐車場有 ※JR津田駅から徒歩3分

6/22 7/20 27

WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ! 書類発送等のため希望検査日の3週間前までにお申込みください。

メタロバランス 検索 ☎0120-785-602

株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時) ※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。 ※検査結果は5週間後にご自宅へ郵送いたします。

こんにちは! **赤ちゃん**

水都くわんか 花火応援!

村岡 煌寿くん R5.12.21生 (枚方市津田南町) あなたののおかげで たくさんの人の温かさを さらに感じられました! ありがとうございます!

西川内葉ちゃん R4.10.6生 (交野市東倉治) できることが増えて、 毎日楽しいわ!

募集! 赤ちゃん

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入して「マイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

第3回 **水都くわんか 花火大会**

9/15(日) 12時~20時 開催 (花火打上19時30分)

今年も「枚方の花火」を楽しもう! **花火5,087発** 枚方市・高槻市・交野市で 前年に生まれた子どもの数

有料観覧席 販売中

淀川河川公園枚方・大塚高槻地区(共に予定)

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ ☎072-859-3332 FAX072-859-0054

三井不動産リアルティ MITSUBI FUDOSAN REALTY

三井のリハウス枚方センター

売却物件募集中

スマホで市場価格

無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

【電話かメールで簡易調査】または【訪問して詳しくご説明】

無料相談

無料査定

秘密厳守

まずはお電話ください

フリーコール 0120-321-797

シニアの住まいと不動産 個別相談会

6/2日 13時~17時 1組様1時間

会場:三井のリハウス枚方センター

完全予約制 相談料無料 当日は専門のスタッフが個別に対応します

ご予約お問合せ TEL WEB 0120-911-533 受付時間 9:30~18:00 火曜・水曜



シニアデザインとは... シニア世代が抱える不動産に関する様々な問題を、多彩なメニューで総合的にサポートし、解決へと導きます。

- シニア向け住宅への住みかえ相談
シニア向けおまかせ売却バック
老後資金の相談
認知症対策・その他

※1組様60分間の事前予約制(相談料無料)となります。...

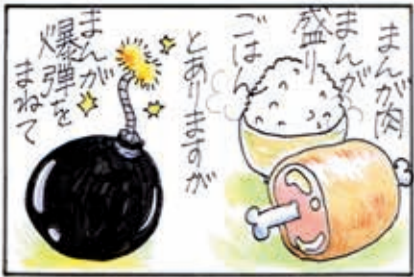
オープンハウス開催! 6/1(土)~2(日)12時30分~16時30分

Grid of 16 real estate listings with photos, floor plans, and details for properties in Hoshikawa, Sakai, and surrounding areas.

スマホで物件探し! インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

ドキドキらいふ

No.359 るーし小林



プロポーズやハッピーバースディをマイライフに

あなたが伝えたいこと、PRやサプライズも。制作のプロにおまかせください!



※掲載料金など、お気軽にお問合わせください
マイライフ ☎072-859-3332
mylife@mylife-np.com

地元注目!行ってみよ! 催し・コンサート・スポット情報

サマーフェスタ2024 親子のおんち食品京都工場見学会

うどん工場の見学会に 小学生の親子ペア24組ご招待!!

7/28(日)午前・午後 各12組24名様
夏休みの思い出づくりに「おんちのサマーフェスタ」に参加しませんか?
うどんに関する知識を深め、できたてのおいしいうどんを食べて、お土産ももらっちゃおう!
・工場見学
・冷たいうどんの試食会
・お子様限定抽選会
・お土産も♪

ご応募/ホームページの詳細ページを
ご覧の上、メールで。

応募締切/6月20日(木)
※当選の方のみ6月末までに電話で連絡いたします。
お問い合わせ:恩地食品株式会社
フリーダイヤル 0120-45-7077(受付:9時~17時)

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

IBJにも加盟して、度々、表彰されています。
枚方市・南
☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

「メンタルケア短期講座」 講座体験&受講説明会

参加者募集

身近な人や職場、地域社会における 心理支援や対人関係の改善を目的とした短期講座。

6月13日(木)10時30分~12時(午前)
6月20日(木)19時15分~20時45分(夜)

会場:ラポールひらかた(京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
※参加費無料 定員各15名 詳細はHPで
主催・申込:NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

各種情報を掲載しませんか? お申込は ☎072-859-3332 mylife@mylife-np.com

アルカスホール(寝屋川市立地域交流センター)
京阪「寝屋川市」駅 徒歩3分

第22回 寝屋川フレッシュコンサート& 寝屋川演奏家クラブ 定期演奏会

7/27(土) 13時30分~
一般1,000円 全席自由
小学生以下/60歳以上500円



主催・問合せ:寝屋川演奏家クラブ 当日券も
☎neyagawa.mc@gmail.com
☎072-856-1672 / 090-4275-6628

枚方市総合文化芸術センター
京阪「枚方市」駅 徒歩5分
大 関西西大大ホール 小 ひらしんイベントホール

今堀有理マリンバコンサート

6/9(日) 11時
全席自由 1,800円 0歳~小学生 800円

「雨の日に聴きたいマリンバコンサート」
15時 ※小学生以上入場可
全席自由 2,000円 小学生 1,000円

チケットは申込みフォーム
またはマイライフで
(本公演は送料・手配料100円別途要)
主催・問合せ:マリンバコンサート
実行委員会 ☎050-7100-0460

天童よしみ コンサートツアー 2024

6/26(水) 13時 / 17時
通常価格7,500円を
愛読者特別価格・全席指定

5,000円 ※未就学児は入場不可
夜の部のみ販売
主催:(株)デカナル

枚方市総合文化芸術センター 別館・多目的室

熟年世代の「生涯青春カレッジ」 受講生募集

4月~6月、9月~11月
10時~15時 ※原則第2・第4金曜
3,500円/月2回

魅力ある約30講座を予定
学んで仲間づくり
「人生100年時代」を
健康で楽しく元気に!

主催:生涯青春カレッジ

~えきから始まるまちづくり~ 枚方市駅 周辺再開発

枚方市駅の再開発施設 「ステーションビル枚方」 5/31(金)竣工

6月以降、住宅、オフィス、ホテルなどが順次
開業します。
また、1階~5階の商業エリアと現存の高架下
商業施設を合わせた「枚方モール」には約100
店舗が揃い、9月上旬にオープン予定です。



カンデオホテルズ大阪枚方
ステーションビル枚方 19階~26階
6月30日(日)開業予定

世界で唯一無二の「4つ星ホテル」が枚方に。
最上階には「天空のスカイSPA」も!
展望露天風呂やサウナなどで癒される洗練の
空間。ピジター(日帰り)利用も楽しめます。

- 1~5階 商業フロア
- 5~6階 行政サービスフロア
- 7~15階 オフィスフロア
- 19~26階 ホテル

意賀美神社
京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

意賀美神社 月例茶会

6/2(日) 10時~15時
担当は、裏千家流 谷村宗美社中
流派にとらわれず
お気軽にお越しください。
問合せ:意賀美神社 ☎072-841-2790

このマークの催しはマイライフで受付
チケット申込は下記へ

お申込	☎072-859-3332 ☎072-859-0054
窓口販売	枚方市津田西町2-31-21(平日9時~17時)
振込先	ゆうちょ銀行(当座) 00900-8-68978/マイライフ新聞社 他銀行から ☎九九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として600円(税込)別途要

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は
再度ご負担をお願いします

ショッピング情報

6月1日(土)~30日(日)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更
になる場合があります。

ソフィアモール タージマール・エレレスト

本場のカラーが楽しめる、インド・ネパ
ールレストラン。お手軽ランチに、本格ディ
ナーも。マイライフ持参でランチ50円、
ディナー15%OFF(6月末まで)
☎075-748-9122

ザ・ダイソー

雨対策に傘やカッパあります。室内や靴
の除湿剤、洗濯物には種類豊富なハン
ガーをご利用ください。家庭菜園には支
柱や園芸用ネットを取りそろえて、ご来
店お待ちしております。
☎075-972-5064

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマン
ツーマン指導!主婦やOLさんに人気の
パーソナルジムです。ご自身のペースで
継続でき、食事サポートも!あなたの
“なりたい”をかなえます。
☎075-972-6656

ノムクリーニング&コインランドリー
ありがとうセール開催! =11日(火)~

18日(火) 会員様限定でレギュラーコー
ス&VIPコース 25%OFF。
コインランドリーでは、梅雨時、乾燥機
が大活躍!! 高(約70℃・ふとん、毛布、
タオルなど)、中(約60℃・一般衣類など)、
低(約50℃・縮みやすい衣類、デリケート
素材など)3段階の温度設定が、ボタン
やアプリで簡単に♪
☎090-1144-7635

眼鏡市場

☆日差しが強い季節はサングラス☆眼
鏡市場では度付きサングラスが12,100
円~とお買い得! スポーツ・レジャーな
ど様々なシーンに適したサングラスを
ご用意しています。また、最新補聴器体
験会も開催中! この期間だけの、お得な
特典をご用意してお待ちしています。
☎075-972-3858

キリン堂

夏を前に、湿気・気温も上がる梅雨の時
こそ気をつけて! 脱水・疲労対策に、当
店の「クエン酸パワー」がおすすり! 日
常生活や運動後の疲労軽減に、ビタミン・
ミネラルが豊富で、スポーツ選手も積極
的に摂取している飲料です。そのほか暑
さ対策グッズも取りそろえています!
☎075-971-3611

枚方ビオルネ

◆夏のフレッシュバーゲン=21日
(金)~7/28(日)おすすめメニューやお

得な内容のバーゲン・キャンペーンが盛
りだくさん! ◆スクール説明会・ドロー
ン操縦体験会=7日(金)・15日(土)・23日
(日)ドローンに少しでもご興味がある方
お待ちしております! ◆「KURAWANKA、
FLUFFY」新規LINE友だち
登録で、100円OFFクーポン配
信中! 登録はこちら→
☎営業/10時~20時、
地下食品売場のみ 9時~20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆交野市立図書館の返却ポストを設置
しました。◆HOPマナーのお支払でポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜日、8/31
(土)まで◆「月のまんなか市」+HOP
ウォレット5倍進呈=15日(土)
◆各種イベントは、平和堂アプ
リかフレンドタウン交野ホーム
ページでご確認ください→
☎営業/9時~21時
専門店10時~20時
(一部専門店により営業時間が異なります)
◎店休日/13日(木)
※カインズ・和食さと・長次郎・ドラッグ
ユタカは通常営業
☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでポイント
3倍=毎週火・土曜日、30日(日)◆毎週火
曜HOPマナーチャージ1万円毎に50P。

毎日HOPウォレットチャージ1万円
毎に50P進呈◆「月のまんなか市」
+HOPウォレット5倍進呈=15日(土)
◆毎月11日(ワンワンデー)22日
(ニャンニャンデー)ペットフード2割引
◆「アケア元気サロン」=5日(水)・19日(水)
「ひかり体操教室」=11日(火)
「アブコル健康塾」=26日(水)
各14時30分~15時 2階通信携帯売場前
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イズミヤSC寝屋川

◆14日(金)litta限定チャージバック
キャンペーン 1万円チャージごとに
litta100円分をチャージバック! 2万円
以上チャージするとプラス300円分の
littaを15日(土)にチャージバック◆ク
ラブ・エフカード、ヒナタカード搭載の
電子マネーがおトク 毎週水曜日、土曜
日、日曜日 Sポイント実質4倍実施中!
◎営業/地下1階イズミヤ食品売場
9時~22時
1階ココカラファイン+イズミヤ
9時~21時30分
2・3階 10時~20時
◎休まず営業 ☎072-822-2311

イオン枚方店

◆イオンの夏ギフト承り中! 対象商品が
表示本体価格から10%OFFになる早得
承り期間は7/11(木)まで。*WEBで
お申込み可。ご自宅用お買い得ギフトも!

◆イオンネットスーパー新規会員登録中。
飲料やお米など重い物もお玄関先まで
お届け。生鮮食品や医薬品も発注可能。
雨の日のお買い物にも便利です!
◎営業/地下食品売場 9時~23時
1・2階 10時~20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜はHOPマナーチャージ1万
円毎に50P。毎日HOPウォレットチャ
ージ1万円毎に50P進呈◆毎月11日(ワ
ンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペ
ットフード2割引◆HOPウォレットの
HOPマナー支払いでポイント5倍進呈=
15日(土)◆らぶきっすイベント=毎週
日曜15時30分~2階子供服特設会場
◆ひらかた元気くらわんか体操=毎週
木曜10時10分~3階上りエスカレ
ーター横特設会場
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

イズミヤショッピングセンター枚方

◆冷やしクリームパンで有名! 九十九
堂本舗=15日(土)・16日(日)10時~売
り切れゴメン 場所:正面入口前
◆イズミヤ枚方寄席(なぎさの会)=22
日(土)11時~12時 観覧無料 場所:1階
正面入口奥「and」スペース
◎営業/9時30分~21時
◎休まず営業 ☎072-898-7051

電気は毎日ためて使う時代に

つくる 太陽光 **ためる** 蓄電池 **ためる** 電気自動車 (EV車)

光熱費 0円

電気料金明細書をご持参ください

「太陽光と蓄電池とEV車活用セミナー」

参加無料・要予約

Vol.1 6月8日(土) 各回 10:30~11:30
Vol.2 7月6日(土) 定員10組

会場:枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル2階ホール(JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)

このような方におすすめです!

- ☑ 太陽光パネルを新規でお考えの方、すでに設置済みの方も
- ☑ 電気自動車の購入をお考えの方
- ☑ 光熱費高騰で不安…猛暑を節約して乗り切りたい!!
- ☑ 災害時に強い家庭用蓄電池の仕組みが知りたい

※無理な勧誘や販売等はございません

スマートライフスタイル(株)ヨミハン大津

電気料金 ゼロ円の暮らし

問合せ 申込み 072-858-8136

9時~17時 日・祝

第11回 ひらかたまちゼミ開催 令和6年10月15日(火)~

枚方市内の商店 & 企業の方
業種は問いません!

参加店大募集

美容室 エステサロン 飲食店 カフェ etc.

申込締切 7/22(月)

参加申込みは

お店を知ってほしい!

新しい商品をPR!
企業イメージUP!

お店が儲かる
まちづくりのPROが伝授

店や街のファン作り
集客セミナー

参加無料 要申込

6月11日(火)19時~

会場 ビーゴイベントルームA
講師 岡崎まちゼミの会代表 セミナー申込み!
松井洋一郎氏

・お店の新しい集客方法がわかる!
・近隣店舗の経営者につながる!

枚方市商業連盟 後援 枚方市・北大阪商工会議所

問合せ TEL 072-843-5309 (平日10時~17時)

気軽に始める新しいピアノレッスン

3ヶ月 レッスン

- 参加費 6,050円/月
- 月3回/1回30分
- 年齢不問
- 初心者・経験者OK

2周年 入会金不要 マンツーマンで安心

大人のピアノLIFE 応援キャンペーン実施中!

先着30名様

- ◆ 無料診断 一調律などー
- ◆ ご自宅にアコースティックピアノがある方
- ◆ 対象地域などお問合せください

◆ 楽譜1曲プレゼント

3ヶ月終了後、本コースへ継続の方に!

お申込み・問合せは大東楽器のお近くのセンターへ

枚方センター	072-843-6000	枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命ビル3F	京阪「枚方市駅」徒歩4分
くずはセンター	072-851-2660	枚方市楠葉並木2-23-6 JOSHINくずは店横	京阪「楠葉駅」徒歩12分
交野センター	072-892-2052	交野市星田北2-26-1 フレンドタウン交野	京阪バス停「京阪交野フレンド」すぐ
松井山手センター	0774-64-4626	京田辺市山手中央2-1フレスト松井山手店横	JR学研都市線「松井山手駅」すぐ

健康相談

不安感が強い

ストレスの多い現代社会、不安、不眠、動悸の訴えが増えています。

Q 73歳女性、子どもも独立し、一人暮らしの生活。親しい友人もいなくなり、これからのことを考えると心ざらくなり、不安、不眠、動悸が起こり、食欲も落ちました。どうしたらいいのかわかりません。排便は通常です。

A まずは体を温めて胃腸の調子を整えることから始めましょう。生野菜や冷たい飲み物は控えてください。お腹を温めると心も温まりやすくなります。

薬は、心を安定させて胃腸機能を整える香蘇散と、滋養強壮作用のある人参が主成分の双参との併用がおすすめです。

不安感が募り、イライラ感が強い時は頓服として甘麦大棗湯をお湯に溶かしてゆっくり飲むことをおすすめします。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤

薬劑師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
072-892-8908

漢方相談は 平日9時~18時
土曜9時~14時
日曜・祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。

※薬局事務手伝つてくださる方、募集中です。

「10年間の学び」を目指す 常翔啓光学園 中学校・高等学校

全員が主役。一人ひとりの個性を伸ばす

「学園内大学進学クラス」始動!

昨年より始まった「学園内大学進学クラス」の生徒たちは、今年度、高校3年生に進級。彼らは、高校2・3年を受験勉強に費やすことなく、探究学習に主眼を置いた学校生活を送り、広い世界に出るために、思考力、行動力、表現力を培っています。

生徒たちの
アイデアを実現
「校長ミッション」

グループに分かれ、校長から示された課題に対して対策を検討、約2か月で準備し企画をプレゼンテーション。画期的なアイデアは実現化され、自分たちが意見を出し合い、検討を重ねたアイデアが、学校環境を良くする貴重な体験に。昨年は多様性の時代な採用され、実現しました。また、韓国・済州中央女子高校からの交換留学生らとの交流で、韓国料理を学食メニューに提案したグループも。食堂では「韓国フェア」が開催され、大盛況に!

「探究学習に取り組む中高生らが、成果を発表する「クエストカップ2024」全国大会へ出場

もっと常翔啓光学園を知ろう!

入学入試イベント

中学校説明会	6/8(土) 10:00~12:00
香里園キャラバン (個別入試相談会・申込不要) @アル・プラザ香里園	6/22(土) 10:00~18:00
オープンスクール	7/13(土) 10:00~12:00

イベントの詳細はこちら

未来を、**啓**け!

常翔啓光学園 中学校・高等学校

枚方市禁野本町1丁目13番21号 HPIはこちら
TEL 072-807-6632(入試部)

※学園内大学進学クラスは摂南大学 文系学部への内部進学を目指すクラスです。