

—2024—
8月号
vol.781
7月26日発行

地域と共に歩んで41年

マイライフ

発行:マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332



毎月1日・11万部発行
配布地域
枚方・交野市 全域、
寝屋川・八幡・京田辺市の一部

読売新聞

西日本唯一のシャチに会える
神戸須磨シーワールドと
絶景ホテルでランチブッフェ

2024年6月オープン!
感動、驚きいっぱい!!
神戸須磨シーワールド
(120分滞在)

残席わずか
参加者募集

9月3日(火)
お一人様 **15,200円**
(水族館入館料、昼食、税込)
シーサイドホテル舞子ビル

バスツアー詳細は
ホームページ、LINE、
電話でお申込は右記へ

まるでジブリの世界! ガイドと巡る
紀淡海峡に浮かぶ友ヶ島と
加太で海の幸、湯浅醤油九曜蔵見学も

10月12日(土)
お一人様 **15,700円**
(乗船料、ガイド料、
昼食、税込)

日帰りバスツアー
参加者募集

「天空の城 ラピュタの島」と呼ばれる友ヶ島
写真提供:一般社団法人 和歌山市観光協会

まるで、アニメの世界! ジブリの映画に迷い込んだよう。紀州と淡路島の間の紺碧の海、紀淡海峡に浮かぶ神秘的無人島、友ヶ島(和歌山市加太)へ、時間旅行に出かけませんか。
まずは、日本の醤油発祥の地、紀州湯浅町へ。国産原料で伝統的な醤油づくりを続ける、湯浅醤油九曜蔵(醤油蔵)の見学を。蔵人の案内で、現役約百年前の杉樽(関西最大級)を見て触れてご昼食は、加太の海の前、シーサイドホテル加太海月で。最良の漁場・紀淡海峡で育まれた新鮮で豊富な海の幸、旬のごちそう並ぶ、和風会席をご堪能ください。午後はフェリーで海を渡り、自然と廃墟が融合する友ヶ島へ。旧日本軍の要塞として、明治時代から第2次世界大戦終戦まで、一般人が立ち入れず、手つかずの自然と、廃墟や草木生い茂る砲台跡が残る、独特な雰囲気と世界観が話題に。ガイドと共に巡ります。お一人様の参加も歓迎。荒天により船が欠航の際は行程が変わります。

うれしい地元発着
ラポールひらかた
JR藤阪駅 JR長尾駅
各地7時~7時20分発
18時~18時30分着予定
※最少催行人員35人
※奇数参加は基本相席

お申込
マイライフ新聞社
072-859-3332
(平日9時~17時)
※旅行企画実施
ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業
212047号

テル加太海月で。最良の漁場・紀淡海峡で育まれた新鮮で豊富な海の幸、旬のごちそう並ぶ、和風会席をご堪能ください。午後はフェリーで海を渡り、自然と廃墟が融合する友ヶ島へ。旧日本軍の要塞として、明治時代から第2次世界大戦終戦まで、一般人が立ち入れず、手つかずの自然と、廃墟や草木生い茂る砲台跡が残る、独特な雰囲気と世界観が話題に。ガイドと共に巡ります。お一人様の参加も歓迎。荒天により船が欠航の際は行程が変わります。

通学圏の28校が枚方に集結! 入試担当者に直接聞ける個別相談会
第31回 **私立中学・高校 入試説明・懇談会**
9月22日(日・祝) 11:00~15:00 都合の良い時間にお越しください

会場 枚方市総合文化芸術センター 別館
(旧メセナひらかた会館) 京阪「枚方市」駅徒歩5分

受験生と保護者を対象に受験情報を提供し、入試担当の先生方と直接、個別相談ができる私立中学・高校入試説明・懇談会を開催します。生徒の目標に沿い、可能性を最大限に伸ばす学科・コースを備え、親身に指導する私立校。参加校ごとのブースで、何でも質問や相談ができ、情報が得られます。進路指導の専門家に由る公立校の情報や受験対策などのアドバイスが受けられるコーナーもあり、各校のパンフレット集めにもお役立ていただけます。最新の受験情報収集にぜひご参加ください。

入場無料
申込不要
入退場自由

行きたい学校を見つけよう! 知ろう!
枚方で合同説明会。地元で最新の情報や入試対策をget!

参加校や開催内容など詳細はHPで
マイライフ新聞社 検索

受験生
がんばれ!
まずはしっかり
情報収集を!

受験生の皆さん、そろそろ志望校ははっきりしてきましたか? 志望校決定に大切なことは、学校を決める前に、学校を「知る」ことです。まずは、情報収集をしっかりしましょう。各学校で説明会やオープンスクールが開かれています。多くが「事前申込制」となっていますので、興味のある学校のホームページなどをこまめにチェックしておきましょう。また、多くの学校が一堂に会する合同説明会、とても有意義です。複数校の話を1日で聞くことができますので、ぜひ利用しましょう。「知らない学校だったけど、自分にピッタリ」なんて学校が見つかるかも知れませんよ。枚方市入試説明会 実行委員会

暑中お見舞い
申し上げます
カンダイアモンド

夏季休業
8/9(金)~13(火)

8月誕生石
ベリドット・サードオニキス・スピネル
石言葉◆平和・健康・ポジティブ

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサブプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトール・ロール
072-846-2081 トゥールラブ etc.
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド

マイライフに
広告掲載しませんか?
チラシ折込みできます!

次号9月号は増ページ
お気軽にお問合せ
ください

おかげさまで **1** 家・不動産の **No.1**
仲介販売売上 近畿エリア

営業レス店舗!
「ハウズドゥ 枚方市駅前」

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
販売実績! 圧倒的な顧客数と販売力で
売主様の力になります!!

空家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

売却 なら **ハウズドゥ** へ!!
戸建 マンション 土地 収益物件

スピード査定
相談・査定無料

人工知能が自動で査定
スマホで今すぐ査定

ハウズドゥ 津田 売りたい

地域密着で信頼性の高い査定力!
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守) 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用! 売却したい時期や価格など、お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO ハウズドゥ 全国ネットワーク708店舗 (オープン準備中含む) 2023年12月末現在
株式会社 Neo 不動産販売 (仲介) 売買
大阪府知事(1)第61431号 (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員 (公社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟

ハウズドゥ 枚方市駅前 通話料無料 0120-55-7173
枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅徒歩3分)
営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くずは 通話料無料 0120-64-1088
枚方市楠葉並木1丁目38-10-103
営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 津田 通話料無料 0120-08-9038
枚方市津田西町3丁目1-3
営業時間/9時30分~20時 定休日/水曜

8月限定!お盆期間もOK



お持ち帰りは

10%オフ

弁慶の

早割

前日までのご予約で

ご予約時に「マイライフクーポン使用」とお伝えください

早割クーポン

前日までのご予約で

お持ち帰り**10%オフ**
出前**5%オフ**

キリトリ

8月31日(土)迄
※他の割引と併用不可
※4店舗限定

マイライフ 8月号

お近くの4店舗へ

受取り日の前日20時迄にご予約をお願いします

※一人前からご用意いたします
※配達エリアは店舗にお問合せください
※仕入れにより予告なく内容が異なる場合があります



一番人気

弁慶

うに、ハマチ、マグロ、穴子、たい、いか、いくら、えび、玉子

	前日までの予約 お持ち帰り価格	前日までの予約 出前価格
5人前 (通常価格 8,900円)	8,010円	8,450円
4人前 (通常価格 7,120円)	6,400円	6,760円
3人前 (通常価格 5,340円)	4,800円	5,070円

(税込価格)



スズラン 鈴蘭

トロ、うに、いくら、ハマチ、マグロ、穴子、たい、いか、数の子、えび

	前日までの予約 お持ち帰り価格	前日までの予約 出前価格
5人前 (通常価格 13,750円)	12,370円	13,060円
4人前 (通常価格 11,000円)	9,900円	10,450円
3人前 (通常価格 8,250円)	7,420円	7,830円

(税込価格)

コスモス 秋桜

ハマチ、マグロ、いか、サーモン、かに、えび、玉子、タコ、甘エビ、うなぎ

	前日までの予約 お持ち帰り価格	前日までの予約 出前価格
5人前 (通常価格 9,250円)	8,320円	8,780円
4人前 (通常価格 7,400円)	6,660円	7,030円
3人前 (通常価格 5,550円)	4,990円	5,270円

(税込価格)



イメージ

お盆期間も店内営業いたします! お盆の集まり、ご宴会は すすし弁慶へ

お盆期間も人気のランチをご提供

弁慶ランチ上	2,800円 (税込3,080円)
ど迫力10貫ランチ	1,364円 (税込1,500円)
ど迫力8貫ランチ	1,182円 (税込1,300円)

クーポンを使ってお得にランチ!



弁慶ランチ 1,800円 (税込1,980円)

・市場ネタ8貫盛り
・自家製にぎりたて穴子
・極上バリッパリのり手巻2種
・自家製わらびもちと赤だし付き

山之上総本店は
個室完備・バリアフリー
各種宴会におすすめ!

平日限定

ランチタイムご飲食の方
生ビール
ソフトドリンク 半額!

ランチメニューは平日も、土・日・祝もOK
ランチタイムもお席予約できます

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります



ランチメニュー
100円引き券

マイライフ読者限定
R6.8/31(土)迄

※ランチメニューご飲食の方
※1枚でグループ全員利用可
※アイスコーヒーサービス券と併用可
※4店舗限定

アイスコーヒー
サービス券

マイライフ読者限定
R6.8/31(土)迄

※ランチメニューご飲食の方
※1枚でグループ全員利用可
※ランチメニュー100円引き券と併用可
※4店舗限定

弁慶 山之上総本店

団体貸切は50名様迄 / 個室完備

☎072-894-9977

枚方市山之上東町3-1 公益社枚方会館横

弁慶のLINEに登録おすすめ情報が届きます



東香里本店

☎072-852-5983

枚方市東香里3-5-1
東香里ゴルフ
センター内



招提店

☎072-894-8895

枚方市招提北町
1-2230-1



交野駅前店

☎072-894-1147

交野市私部2-12-1
交野市駅徒歩1分



ランチ 11:30~14:30

ディナー 17:00~22:00

休 月曜(祝日の場合は翌日)、8/19(月)~22(木) P 有り

枚方公済病院 シリーズ
循環器内科 科長 竹中 洋幸
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

肥満

飽食のこの時代、元気で食欲があると必要以上に食べ過ぎて肥満になりがちです。あまり意識できず、せんが、肥満は日常の大きなストレスです。体重が5kg増えると、食品売り場にある5kgのお米袋を担ぐのと同じで、トイレへ行くのも大変です。倦怠感が強い、息切れがする、胸苦しい、動悸がする、といった様々な症状の原因になります。

若し頃に激しいスポーツをされている方は、実は要注意で、中年以降でスポーツをやめた後も、

食欲が落ちず、一気に肥満になることが多いです。体力に自信が有る方も、病識が無く上記3疾患の管理ができません。3疾患の管理に多いためです。

自分に合った体重の基準として、標準体重があります。22×身長(M)×身長(M)で計算され、身長160cmであれば22×16×16で56.3kgです。標準体重まで減量するのは困難で、3kgでも減れば随分楽になれるはず

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
がん患者・家族の心のケア科部長 **井上 洋一先生**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

がん

近年、がんはとも身近な病気になっていきます。身内の方ががんになられた経験をお持ちでしょうか？ 家族ががんになると、外来通院、入院治療、面会、主治医からの説明など、病院との付き合いが始まり、次々とこなしていかなければなりません。ご本人も家族も普段とは全く異なった生活が始まります。一人一人症状

これらの症状があっても病気とは言えません。でも「心身の健康が脅かされ、生活の質が低下している」とは間違いありません。それに気づかず放置しておくと、心身に大きなダメージを受け、心配になってきます。

「心のケア外来はがんになられたご本人とその家族を対象にしています。お話を聞いていただき、必要ならお薬を飲んでいただくことで、心身の健康を取り戻すお手伝いをしています。がん治療に付随する心の問題について、誰かに相談してみたいと思われる方は、一度お越しください。

一薬箱のいらない家庭を
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**



代表理事

肝臓を味方につけると

やせるには代謝を上げることが重要です。個人差はありますが、人の臓器における基礎代謝量の割合は、骨格筋22%、肝臓21%です。骨格筋が22%なので、基礎代謝量脂肪肝です。脂肪肝の人は、まず5%やせてみる。脂肪肝とは中性脂肪が肝臓内に30%以上蓄積する状態をいいます。肝臓の主働きは①代謝(食べた物が消化された後、肝臓に送られ体内で使える形にする)②エネルギーの

貯蔵(いつでもブドウ糖の補給ができるように備蓄する)③胆汁の生成(脂質の消化吸収や不要物を排泄し血中のコレステロールを調節する)④解毒(有害な物質を分解して無毒化する)。いずれもダイエットには欠かせない働きです。

脂肪がつきにくい体のために、肝臓を休ませてダイエットの味方につけましょう。もっと楽にやせる情報が知りたい人はお問い合わせください。

枚方・寝屋川・交野市周辺の方
気になる所修理します
外壁 屋根
色あせ・塗り替えたい
瓦の割れ・ズレ
ひび・色あせ・色を変えたい
玄関・サッシ・雨どい
不具合や経年による劣化

見積りから施工まで
すべて弊社で請け負います
中間業者を挟みません

見積り・相談 無料!

合同会社 信玄 寝屋川市境橋町1-20-108 (平日8時~20時)
申込・問合せ ☎072-600-2277

配布員さん募集!
月1回月末4日間でマイライフを配布してください。自分のペースで配布できます。未経験者OK!主婦の方やシニア世代も元気に活躍中。

●エリア 500部
●チラシ折込作業有り
●募集エリア
枚方市 津田東町・藤阪中町・野村・長尾周辺・牧野駅周辺
交野市 南星台
その他の地域も登録受付中(問合せ)

マイライフ新聞社
☎072-859-3322
問合せフォーム
はこちら↓

健康相談
頭痛
何らかのきっかけで発作のスイッチが入り、血管を拡張させたり、神経炎症を起したりすることが痛みの原因とされています。

Q 53歳女性。頭痛の頻度が増え、痛みも強くなり、首筋から肩にかけてのこりのぼせ、めまい感、血圧が上がりが気味。イライラしたり、落ち込んだり、病院ではまだ薬を飲むほどではないと言われるが、しんどい。

A 上半身のぼせ、更年期の時期でもあり、体調不良があちこちに出てきて神経症状も強くなっています。逆上して上部に鬱積するのを引き下げる作用のある釣藤散がいいでしょう。

日常から予防のために頭痛日誌をつけ、発作のきっかけ(睡眠、臭気、人ごみ、便通等々)を見つけ、お腹も冷やさないことが大切です。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-899-8908
漢方相談は
平日9時~18時
土曜9時~14時
日曜・祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。
※薬局事務手伝ってください。募集中です。

タイヤ・ホイール買取専門店 **Reキャリー**
100% 買い取り!!
TEL.075-593-3205
京都府長岡京市神足落迹8
営業時間 9:00~17:00
水・木曜日定休

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

職業訓練[1年制] **ぎせんこう**
高い就職率 **91.4%**
令和6年10月 入校生募集
ロボテックオートメーション科
産業ロボットの制御方法やプログラミングなどを学び、技術者としての就職を目指します。
無料見学会 8/22(水) 9/3(火)
☎072-808-2151 枚方市津田山手2-11-40

独立行政法人 地域医療機能推進機構 **星ヶ丘医療センター**
40歳を過ぎたら **脳ドック** を受けましょう
脳ドック……55,000円
簡易脳ドック……31,570円
もの忘れドック……25,460円
☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

花いっばいの家族葬
FLORAL HALL
通信 vol.49
黄泉の国の入り口で愛を叫ぶ
葬祭部 早田 貢

日本の神話のお話です。太古男神のイザナギ・女神のイザナミは多くの神々を産みますが、火の神を産んだ時、イザナミが亡くなってしまう。イザナギは妻を取り戻そうと黄泉の国に行きますが、「見ないで」と言われたにもかかわらず、亡くなり醜く変わり果てた妻を見て、逃げ出します。鬼の形相で追いつめる奥様。あの手の手で逃げる巨那樣……まるで日常の

風景のようですね。イザナギはあの世の境目を大kina岩で塞ぎます。二人は岩を間に決別します。奥様「愛しい夫よ、こんなことするなら人を一日千人殺してやる」。旦那様「愛しい妻よ、それなら私は百千五百人新しい命を生みだそう」と。

死の宿命、会いたいと思っても叶わない……そして命を受け継がれることなど示唆したお話だと思えますが、完全決裂の夫婦喧嘩でも、お互いに愛しい人よと呼び合うおむらさきは素敵ですね。ご家族ご参列者の人数や規模に合わせた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2
京阪「枚方市」駅徒歩5分
枚方警察署そば
フローラルホール 検索
☎072-0606668

2024 8月の運勢

牡羊座 3/21~4/20
活気・活力にあふれる。長所や得意分野にスポットライトが当たり。大活躍できそう。行動範囲を思いきり広げて。収穫も大きい。

牡牛座 4/21~5/21
行動力不足。どこか力が入らないような感じ。成果も評価もイマイチ。ストレス解消のレジャーが。森林浴や自然に触れるのが正解。

双子座 5/22~6/21
元気いっぱい。意気盛ん。何事にも前向きに取り組み。ここ数年のプレッシャーも力に変えられるとき。大胆かつ慎重に臨んで。

獅子座 7/23~8/22
パワー全開。集中力バツグンで、仕事も家事もサクサク片づく。余った時間は有効活用。レジャーも好調。全力で遊んでパワーアップ。

乙女座 8/23~9/23
エネルギーの浪費が多く、パワー不足。無理せず充電期間にあてて。読書や音楽鑑賞、映画・舞台鑑賞は心の栄養になってラッキー。

天秤座 9/24~10/23
大いに自己アピールしてチャンスを広げて。思いはっきりと言葉にする。ただし、健康面は注意。暑くても体を冷やさないように。

蟹座 6/22~7/22
暑い季節を快適に過ごす方法を追求して。様々なアイデアに恵まれそう。グルメやファッション、心と体が楽しむことを意識して。

射手座 11/23~12/21
仲間や大勢での活動が幸運を招く。共通の趣味が生まれる。海外旅行も吉。国内でも、思いきって遠方へ。

山羊座 12/22~1/20
物事の優先順位を意識して。先にすべきことを後でよいことを取り違えがち。焦らず、時間に余裕を持って進める心がけて。

水瓶座 1/21~2/18
協力を得るチャンス。一人で頑張らず、力を貸してくれる人を探して。意思をはっきりと伝えることが大切。貴重な出会いもありそう。

魚座 2/19~3/20
地道な努力を怠らないう。何事も一足飛びはあり得ない。今できることを丁寧に積み重ねて。些細なことにこだわらず大局からの視点が大切。

2025
2026
2027

きものつたや

成人式振袖展

常時展示中



創業1936年
フォトスタジオ完備
地域最大級の品揃え

お買上げコース **21大特典付** (12・13を除く)

レンタルコースは **18大特典付** (10・11・14・18・19を除く)

- 1 きものパーティーご本人様+ご家族様1名様ご優待
- 2 きものパーティーご参加時の着付無料・ヘアご優待
- 3 前撮り時 ヘア無料!
- 4 前撮り時 メイク無料!
- 5 前撮り時 着付無料!
- 6 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント!
- 7 訪問着の表地プレゼント!(条件有)
- 8 成人式当日 ヘア無料!
- 9 成人式当日 着付無料!
- 10 無料アフターサービス!
(パルトルーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- 11 帯のプレス加工 初回無料!
- 12 クリーニング不要 (着用後そのまま返却!)
- 13 ご成約~成人式までの期間何度でも着用可能!
(条件有)
- 14 着付何度でも無料!(ご購入の振袖に限る。その他条件有)
- 15 卒業式袴レンタル無料サービス!
- 16 2回目の振袖レンタル80%OFF!(条件有)
- 17 着付小物セットプレゼント
(レンタルコースにも、肌襦袢、足袋の新品が付きます。
その他着付に必要な着付小物は、レンタルサービス。)
- 18 金利手数料サービス
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- 19 振袖の袖丈の詰め無料!
- 20 つたや和装学院基礎科 受講料無料 (6回無料)
- 21 打掛レンタルご優待10%OFF!
- 22 和装ブライダルフォトプランご優待10%OFF!
- 23 留袖レンタル、モーニングレンタルご優待10%OFF!

まだ間に合う!
2025年1月成人式も受付中!
成人式振袖 早期ご成約特典

終了間近!
2026年成人式の方対象
2024年8月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 5%OFF

さらに
■フェザーショール + いずれかを
■JCBギフトカード 2,000円分 **プレゼント!**

さらに
■PAUL & JOE リップスティックトリートメント
■JILL STUART ジェリーアイカラー
いずれかを **プレゼント!**

終了間近!
2027年成人式の方対象
2024年8月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 7%OFF

さらに
■フェザーショール + いずれかを
■JCBギフトカード 2,000円分 **プレゼント!**

さらに
■スターバックス 5,000円分商品券
■ADDICTION アイシャドーセット
いずれかを **プレゼント!**

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限りです。

お買上げコース 帯・小物が自由に選べる
安心の30点フルセット
左記12・13を除く
198,000円 (税込) より **+21大特典付**

レンタルコース 成人式お出かけバック
衣装全てと小物が付いて
左記10・11・14・18・19を除く
110,000円 (税込) より **+18大特典付**

ママ振 前撮り写真&成人式当日のお支度 持込みパック 97,790円 (税込)
前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット
パック内容
・前撮り記念写真 着付、ヘア、メイク。
撮影料含む5ポーズアルバム
・成人式のお支度 着付、ヘア(メイクは別途費用) **+12大特典付**

きものつたや 卒業袴レンタル

◆ 単品のレンタル料金 ◆

1 卒業式袴	8,800円 ~ 14,300円
2 きもの(長襦袢、半襟付)	27,500円 ~ 38,500円
3 半巾帯	1,100円 ~ 2,200円
4 巾着	1,100円 ~ 2,200円
5 草履	1,100円 ~ 2,750円
1~5合計	39,600円 ~ 59,950円

※①卒業式袴は一部25,300円の商品有。
※②きものには長襦袢が付きます。 ※③きものには一部44,000円の商品有。
※④半巾帯には一部3,300円の商品有。 ※⑤巾着には一部3,300円の商品有。

◆ オプション ◆

着付小物レンタルセット 2,200円
腰紐(5本)・伊達巾(2本)・コーリンベルト・帯板・袴芯
※足袋・肌襦袢は付きません。
※着付小物レンタルセットのご利用は、当店で着付のご予約を承りましたお客様に限りです。

重ね袴 550円 ~ 2,200円

◆ ヘア・着付料金 ◆
着付 **6,600円** ヘア **7,700円**
※営業時間外でもご予約いただけます。
※早朝料金が別途必要になる場合があります。
※記載されている金額はすべて税込価格です。

ジュニアパック 小学生~高校生対象
左記①~⑤がパックになって
Special Price 33,000円 最大で **26,950円お得!**
どの価格帯のレンタルを選んでもOK! 組み合わせ自由!
※このパックには、着付に必要な小物は含まれませんので、オプションでレンタルしていただくか、お客様でご用意ください。※着物のサイズ調整(肩揚げ/身揚げ)が必要な場合は、別途料金3,300円が必要となります。
※対象外の商品もございます。

エリア限定 袴学割キャンペーン! 大学生 専門学校生 先生も対象
北河内/北摂/南京都エリア限定割引
北河内/北摂/南京都エリアにお住まいか、該当エリアにある大学・専門学校に通う学生さん・先生が対象!
きもの(長襦袢付き) **卒業袴 50%OFF** 終了間近!
27,500円以上をレンタルご成約で
2024年8月31日迄に早期ご成約のお客様限定
割引対象エリア
枚方市・寝屋川市・四條畷市
大東市・交野市・高槻市
茨木市・島本町・門真市
守口市・京田辺市・八幡市



お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中!

きものつたや
KIMONO TSUTAYA FURISODE/HISAMA COORDINATE SHOP
きものつたや 検索 <http://tsutaya.furisode.biz/>



きものつたや 枚方本店 枚方市大垣内町2-5-5 (京阪「枚方市」駅 徒歩約5分) ☎072-844-1131 営業時間 / 10:30~19:00 定休日 / 火曜・第3水曜 **ご予約優先**

四條畷駅前店 ☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F (JR「四條畷」駅 徒歩約4分) ☎11:00~18:00 ㊟火曜・水曜

高槻店 ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) ☎10:30~18:00 ㊟火曜・水曜

きものつたやと 制服の和光 交野店 **4月 OPEN** ☎090-4073-5919 交野市私部 3-12-4 (京阪「交野市」駅 徒歩3分) ☎11:00~18:00 ㊟火曜・水曜

予約フォーム **お電話でご予約ください** **予約制** **ご予約** **ください** **来店予約** **Instagram**

暑中お見舞い
申し上げます

うたごえ
サロン **乾杯**

都合により不定期でお休みさせて頂く場合がございます。
よろしくお願いたします。

☎17:30~22:00 ㊟木曜
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

献血にご協力ください！
枚方ライオンズクラブ

会長 **信吉 大輔**

クラブ事務局 枚方市岡本町7-1枚方ビオルネ5F
☎072-843-5305

ひらかた
枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

建設・不動産・福祉

ハートフルハウス
SAR 株式会社 サンエース

代表取締役 谷岡 倫常

〒573-0135 枚方市春日元町1丁目38番20号
TEL.072-858-3318(代) FAX.072-858-8154
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

創業46年 旬の味、素材にこだわる本格寿司

寿司 お料理 つるや

営業時間 11:30~14:00、17:00~21:00
㊟木曜・第3水曜日 ㊟有
枚方市養父丘2-7-18 ☎072-850-3456

"うまさ"に安心をプラス

愛情で育てた大阪の味
恩地食品株式会社

本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121(代)

会長 **東 幸生**

事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティから警備全般よろしくお願いたします

日本保安管理保障株式会社

代表取締役会長 岡本 一幸
代表取締役社長 緒方 秀樹

枚方市津田西町2-33-3
☎072(858)5301(代) FAX.072(858)0669
http://www.nihonhoan.jp

現代人に不足しがちなミネラル群を補給

カルマックスは有機酸ミネラル液
ミネラルがイオン化されて
溶けています(製法特許取得済)

100ml 4,514円(税込)

(株)ユニエルベ ☎0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56 rakuten.co.jp/uni-elbe/

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーでつくる地震・台風にも強い家

☎072(840)0100
http://www.wellhouse.biz

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

河本興業株式会社【住宅事業部】
〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号

税理士法人 マインド会計

税理士 道越 清樹
税理士 加藤 仁二

枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F
☎072-844-5435

コンタクトレンズ併設
渡辺眼科

8月10日(土)~16日(金)まで休診いたします

JR津田駅ロータリー西入50m
☎072-858-2181

公共土木工事・宅地造成工事
川北建設

〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

内装工事・建築工事
株式会社 創信 SOUSHIN

〒573-1134 大阪府枚方市養父丘2丁目22-3
TEL 072-867-5719
FAX 072-867-8594
E-mail: info@soushin-online.com

あずま総合法律事務所

所長 東 幸生
弁護士 百井 幹雄

大阪市北区西天満3丁目13番18号
島根ビル2F
☎06-6362-1757

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ

日本医療機能評価機構認定病院

松谷病院 枚方市津田西町1丁目29-8
☎072-859-3618

介護老人保健施設
老健ふじさか 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-0111

ヘルパーステーション 枚方市津田西町1-29-15-101
☎072-896-0662

居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-5600

住宅型有料老人ホーム
東 月 枚方市王仁公園2-56
☎072-897-5070

介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月 枚方市津田西町1丁目29-7
☎072-859-8883

責任・奉仕・感謝がモットーの
地域の情報発信基地

株式会社 ヨミハン大津

読売新聞、日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞

ご購入のお申込みは
☎072-858-8136
枚方市津田西町2-31-21

いまさら聞ける Chat GPT
活用方法セミナー

ZOOMで開催

有限会社 ヨミハンオリコミ
Bravo Ad 開催日程・お申込みはこちら

枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-858-5006

堀口社会保険労務士事務所

社会保険労務士 **堀口 正二**

枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)
☎072-846-1726

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作

株式会社 総合印刷高永

■本社 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12
Tel.078-821-3131 Fax.078-851-5322

■高永デジタル開発室(TDD)
〒541-0047 大阪市中央区淡路町3-1-5 淡路町ビル21 7F
Tel.06-6232-1177 Fax.06-6232-1178

泌尿器科 **山田クリニック**

医師 **山田 篤 山田 薫 塩見 努**

枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

人権を考えよう

「もくひょうは かい先生」

交野市立旭小学校4年
つみした ねね
堤下 寧々さん

私は、保育園の先生にあこがれています。なぜかと言うと、私が通っていた星田こども園で、年長のふじ組の担任のかい先生が大すきだったからです。ふじ組の一年間は、保育園生活の中でも一番楽しい一年間でした。かい先生のような保育園の先生になるのが、私の将来の夢です。

私がかい先生のすきだったところは、すぐにおこたりにしたいところです。私が失敗したり、まちがえたり、おこられるようなことをしてしまっても、おこたりにせず、やさしく声をかけてくれました。その時はわからなかったけど、今考えると、私の気持ちをわかってくれていたんだと思います。私は、やさしく声をかけられた方

が安心してできるし、何が悪いことなのか考えられるからです。

かい先生は、他にもすごいところがありました。絵や工作がとても上手でした。赤ちゃんのころからの写真を使って、成長の記録を作ってくれました。書いてくれた絵はとてもかわいかったです。また、大きなポストを作ってくれたり、夏まつりごっこの食べ物や、ゲーム、誕生日カードを作ってくれました。どれもとてもすてきでした。

私は、そんなかい先生にあこがれて、保育園の先生になりたいと思いました。私も、こどもの気持ちを考えて、やさしくお話したいです。絵や工作をもっと勉強して上手になりたいです。こどもたちがよろこぶ行事を作りたいです。私が、かい先生にやってもらってうれしかったことをこどもたちにやって人気の先生になりたいです。

私のように、保育園の思い出が、ずっとよい思い出になるような先生になれるようにがんばりたいです。

※小学3年時の作文です。

前号では、居場所がないと感じている子どもは年齢が上がるにつれ増えていくことを紹介しました。家庭を心地のいい居場所と感じるためには、幼少期からその環境を作ってあげることが大切になります。

広辞苑では居場所とは「あるところ」物理的な空間を示す概念です。では、心地のいい居場所とは？一言で言うとは？

庭だと思っけていても子どもにとって家庭に居場所を感じられないと思ってしまう。要因として子どもの話をきちんと聴いていない。子どもが興味を持っていること、子どもの友達関係などをどれくらい知っていますか？踏み込みすぎは逆効果になりませんが、子どもの声SOSきちんと受け止めていますか？

難しく考える必要はありません。子どもと家族と一緒に大声で笑えるそんな家庭であることを目指しましょう。いつまでもゲームばかりしないでと叱るより、一緒にゲームを楽しんでみてはいかがでしょうか。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動と並行して各地での講演活動も実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。お見学会はお気軽にお問合せは☎072-850-8073

こどもの心理を知ろう

心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

居場所②

深田 昭一さん

お楽しみプレゼント

1 コインランドリーサンウォッシュ 2,200円分プリペイドカード

5人様

10%お得なプリペイドカード(店内で販売)

かんたん、便利、清潔！でお役立ち
洗濯から乾燥まで全自動で簡単！大物洗濯もまとめて洗！OK！雨の日でもふんわり仕上げ！津田駅前・杉・長尾谷町・外大前・中宮山戸町・天野が原・星田駅前・京田辺・大和田店

24時間営業・無休・P有 [サンウォッシュ] 検索

問合せ/☎072-858-3318 (サンエース)

～9月1日は「防災の日」～
いざという時に最適な
ノザキのコンビーフ

6個セット

調理なしでそのままでも、野菜や卵など様々な食材と調理してもおいしく、多彩な料理や簡単なおつまみなど、様々なシーンで利用できます。製造日から3年6か月常温保存できますので、非常用の備蓄食品やストックとして最適です。発売から70年以上の安心で人気の商品です。

80g×6個セット(税込2,786円相当)

川商フーズ 検索

"磨き蒸留"により実現した、かろやかなうまさ
本格芋焼酎「あらわざ桜島」

3人様

蒸留技術・特許「磨き蒸留」を採用し、蒸留もろみに対流を起こす独自の技術により、芋特有のコク、旨味、香りなどを、よりなめらかなるかろやかな味わいへと仕上げた本格芋焼酎。「南薩摩産の黄金千貫」など、原料に、造りに、本物へのこだわりが生んだ南薩摩伝統の技に、新技(あらわざ)を加えた「薩摩焼酎」をお楽しみください。

25% 900ml 1,099円(税込) [本坊酒造] 検索

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】8月16日(金)消印有効【アンケート】①8月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「私立中学・高校入試説明会・懇談会」にちなんで、お題「中学・高校受験」で川柳を、または受験生へのエールを一言。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX 072-859-0054

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。
(4DX、特別興行を除く)

上映例 「映画 クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記」
8/9公開

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
※上映作品は7ページ ☎0570-783-450
またはHPをご覧ください。 [ユナイテッド・シネマ枚方] 検索

三井不動産リアルティ

三井のリハウス枚方センター

売却物件募集中

スマホで市場価格

無料査定のお申込みができます

インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査)または(訪問して詳しく説明)



無料査定 無料相談 秘密厳守

まずはお電話ください 0120-321-797

三井不動産レジデンシャル

新築戸建 京阪本線「香里園」駅 徒歩9分
ファインコート 香里園 全5棟

創意工夫を凝らした外観。ゆとりと光に満ちる住空間。

Property details for 'FINE COURT' including floor plans, prices (5,880万円 and 4,780万円), and features like 3D lighting and parking.

オープンハウス開催! 8/3(土)~8/4(日) 12時30分~16時30分

Grid of property listings 1-5 with details on location, price, and features.

Grid of property listings 6-10 with details on location, price, and features.

Grid of property listings 11-15 with details on location, price, and features.

Grid of property listings 16-20 with details on location, price, and features.

Advertisement for smartphone app: 'スマホで物件探し! インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中'

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター
営業 10時~18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

ドキドキらいふ

No.361 るーしん林



地元注目！行ってみよ！ 催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター
関西医大大ホール
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

三山ひろし コンサートツアー 2024

11/18(月) 14時30分
通常価格6,600円(税込)を
愛読者特別価格・全席指定

5,500円(税込)

※未就学児は入場不可
※手配料・送料として
別途 600円要

主催：(株)デカナル
協力：グリークス



※詳しくは8ページ参照

高槻城公園芸術文化劇場
太陽ファルマテックホール
阪急「高槻市」駅・京阪バス「阪急高槻」(京阪枚方発) 徒歩8分

今堀 有理 マリンバ名曲コンサート

9/29(日) 14時～ ※開場は30分前

全席自由 大人 2,000円

小学生 1,500円

※当日は共に500円増
※未就学児は入場不可

マリンバ 今堀 有理

ピアノ 水垣直子

曲目：フィガロの結婚(モーツァルト)
トッカータとフーガ ニ短調(バッハ)
ニュー・シネマ・パラダイス「愛のテーマ」ほか

チケットは電子チケット→
またはマイライフで
(本公演は送料・手配料100円別途要)



主催・問合せ：マリンバコンサート実行委員会
☎ 050-1720-8115

各種情報を掲載しませんか
お申込は ☎ 072-859-3332
✉ mylife@mylife-np.com

京都市立京都堀川音楽高等学校 音楽ホール
地下鉄東西線「二条城前」駅2番出口すぐ

Brass Ensemble Saturday

第17回定期演奏会
～プラスで彩る 子どもたちの夢と冒険～

9/23(祝・月) 14時～ ※開場は13時15分

入場無料・事前予約制(先着300名)・全席自由

※未就学児の入場不可

ゲスト：石井徹哉(オオサカ・シオン・ウインド・
オーケストラ パストロンボーン奏者)

予約は電話かメールで9/14(土)まで
お名前、メールアドレス、電話番号、同伴者氏名を明記

✉ beskyoto@gmail.com

☎ 080-9973-2758(福森)

主催：プラス・アンサンブル・サタデー



ヨミハン大津ビル 2Fホール
枚方市津田西町2-31-21 JR「津田」駅徒歩10分

無料法律相談会

※事前予約制

8/10(土)・9/14(土) 13時～15時

関西新生法律事務所(JR松井山手駅徒歩3分・P有)

代表弁護士 城場 裕行

しるがき

京田辺市山手南1-3-4 大東松井山手ビル301号室

予約専用 ☎050-5443-0437

※メール相談も受付中

✉ info@kansaihinsei.com

このマークの催しはマイライフで受付・
チケット申込は下記へ

お申込 ☎ 072-859-3332

FAX 072-859-0054

電話(平日9時～17時)かFAXでお申込の後、1週
間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

ゆうちょ銀行(当座)
振込先 払込取扱票 / 00900-8-68978
加入者名 / マイライフ新聞社
他銀行から / ○九九店 0068978

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として600円(税込)別途要

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は
再度ご負担をお願いします

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています



IBJにも加盟
して、度々、表彰
されています。

お幸せになって頂きたい。
ご本人や親御さんのお気
持ちに寄り添い、長年ご縁
をつないで喜ばれており
ます。ご近所からの依頼も
多く、釣書での縁談のお世
話もさせて頂いております。
安心してご相談ください。

枚方市・南
☎ 090-8193-0967 ☎ 072-850-5361

ユナイテッド・シネマ枚方 シネマインフォメーション

人気の話題作
続々上映!!

上映中 ●怪盗グルーのミニオン超変身(アニメ)
●もしも徳川家康が総理大臣になったら

●テッド・プルー&ウルヴァリン

8/1～ ●インサイド・ヘッド2(アニメ)
●ツイスターズ(2D・4DX)

8/2～ ●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユア
ネクスト(アニメ) ●赤羽骨子のボディガード

8/9～ ●映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜
日記(アニメ) ●ブルーピリオド●#スー
ジュー・サーチ

8/13～ ●「THE FIRST SLAM DUNK」復活上映(アニメ)

8/16～ ●フォールガイ

8/23～ ●ラストマイル●恋を知らない僕たちは●ソウル
の春●サマーウォーズ(09/旧作)(4DX)(アニメ)

8/30～ ●愛に乱暴

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方 ☎ 0570-783-450

上映作品は予告なく変更する場合があります。

水都くらわんか 花火大会

第3回

9/15(日) 12時～20時 開催
(花火打上 19時30分)

花火5,087発 枚方市・高槻市・交野市で
前年に生まれた子どもの数

有料観覧席申込
8月初旬よりコンビニでも販売予定

淀川河川公園枚方・大塚高槻地区

障害年金 無料相談会

病气やけがで日常生活や
仕事に支障のある方へ
生活支援として国から
年金を受け取れる場合があります

毎月開催
予約制

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 胎どの 傷病が対象

8/10(土) ①13:20～ ②14:30～ ③15:40～
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム
特定社会保険労務士 本山美子 申込
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階 フォーム▼
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
ご予約 ☎ 072-845-4210

こんにちは! 赤ちゃん

酒井 芽依ちゃん R5.3.1生 (枚方市杉山手)

水都くらわんか
花火応援
赤ちゃん募集!

元気に生まれてきて
くれてありがとう♡
これから沢山
思い出を重ねようね♡

長江 小葉希ちゃん R4.12.15生 (枚方市長尾東町)

だいきだよ～!

0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、
ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメ
ントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤
ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都
合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

ショッピング情報

8月1日(木)～31日(土)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更
になる場合があります。

ソフィアモール ザ・ダイソー

夏の日差し対策にすだれ、車にはサン
シェードを取りそろえています。お子様
の水遊びグッズやカブトムシの飼育用品
はもちろん、お盆のお墓参りに墓石の掃
除グッズや線香もご用意しています。涼
しい店内でのお買い物お楽しみください。
☎075-972-5064

ノムラのコインランドリー

アプリ新規ダウンロードでお得なチケッ
ト(300円分)プレゼント。気温が高い時
期でも、乾燥機に短時間かけると衣類も
フワフワに! お試しください。
☎090-1144-7635

眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆日差
しが強くなるこの季節、眼鏡市場では
度付きサングラスがお買い得! スポーツ
レジャーなど様々なシーンに適したサ
ングラスをご用意しています。また、普
段の眼鏡の見え方にお困りの方、視力
の確認にお気軽にお越しください。
☎075-972-3858

キリン堂

夏バテしない生活習慣を! こまめな水
分補給が大事です。そんな時に最適なド
リンクがクエン酸POWER! クエン酸・
アミノ酸・ビタミンを高配合、疲労感を
軽減します。また、暑さ対策の冷却グッズ、
首元を冷やすネッククーラーなどたく
さんそろえています。暑さの備えにキ
リン堂にお立ち寄りください。
☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマン
ツーマン指導! 主婦やOLさんに人気の
パーソナルジムです。ご自身のペースで
継続でき、食事サポートも! あなたの
“なりたい”をかなえます。
☎075-972-6656

タージマール・エペレスト

本場のカレーが楽しめる、インド・ネパ
ルレストラン。お手軽ランチに、本格ディ
ナーも。マイライフ持参でランチ50円、
ディナー15%OFF(8月末まで)
☎075-748-9122

枚方ビオルネ

◆チャレンジWeeeek!開催! =1日(木)
～7日(水)夏休みものづくりチャレンジ、
ラジオ体操、ミニ縁日と
盛りだくさん!
詳しくは公式サイトで→
◆ドローンパイロット応援キャンペー

ン=31日(土)まで。最大16万円お得に
なるプランも!
お問い合わせは☎072-843-8880

◎営業/10時～20時、
地下食品売場のみ 9時～20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆交野市立図書館の返却ポストを設置し
ました◆HOPマネーのお支払でHOPポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜日、8/31(土)
まで◆7/1より平和堂のHOPアプリ誕
生! HOPアプリのマネー支払いで5倍
ポイント進呈=15日(木)◆各種イベ
ントは、平和堂アプリもしくは
フレンドタウン交野ホーム
ページよりご確認ください→
◎営業/9時～21時
専門店10時～20時
(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業
☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポ
イント3倍=毎週火・土曜、25日(日)◆毎週火
曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。
毎日HOPアプリクレジット・銀行チャ
ージ1万円毎に50P進呈◆毎月11日(ワ
ンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペ
ットフード2割引◆HOPアプリのマネー支
払いで5倍ポイント進呈=15日(木)
◆アイケア元気サロン=7日(水)・21日(水)

②ひかり体操教室=13(火)③アブコル健
康塾=28日(水)すべて14時30分～15時
2階通信携帯売場前
◆らぶきっずイベント
①キッズイベント=毎週土・日曜15時～
②昔なつかし紙芝居=第2・4土曜14時～
共に3階キッズフォレスト
◎営業/10時～21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イズミヤSC寝屋川

◆15日(木)litta限定チャージバック
キャンペーン 1万円チャージごとに
litta100円分をチャージバック! 2万円
以上チャージするとプラス300円分の
littaを16日(金)にチャージバック◆ク
ラブ・エフカード、ヒナタカード搭載の
電子マネーがオトク 毎週水曜日、土曜
日、日曜日 Sポイント実質4倍実施中!
◎営業/地下1階イズミヤ食品売場
9時～22時
1階ココカラファイン+イズミヤ
9時～21時30分
2・3階 10時～20時
◎休まず営業 ☎072-822-2311

イオン枚方店

1階フロアが生まれ変わります。日常の
台所用品やタオルなど暮らしの品の売
場がコンパクトに! そして洗剤などの日
用雑貨売り場やリカー売り場誕生! また
地元銘菓など取り扱っている銘店売り場
も場所を移動してリニューアル。1階フロ

ア改装中はお客様にご不便をおかけしま
すが何卒ご理解の程よろしくお願ひ申し
上げます。
2階衣料品・地階食品は通常通り営業。
お盆準備もイオンで!
◎営業/地下食品売場 9時～23時
1・2階 10時～20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円
毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・
銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆毎月
11日(ワンワンデー)22日(ニャンニ
ャンデー)ペットフード2割引◆HOPマネ
ーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週
火・土曜◆らぶきっずイベント=毎週
日曜15時30分～2階子供服横◆ひらか
た元気くらわんか体操=毎週水曜10時
10分～3階上りエスカレーター横
◎営業/10時～20時30分
◎休まず営業
☎072-896-1100

イズミヤショッピングセンター枚方

◆ひらびらライブ(ビートルズ楽団の生
演奏)=11日(祝・日)12時～13時、1階
正面入口奥「and」スペース◆こむすび
(子育てサロン)=21日(水)10時～12時、
ヒラキ横折リ鶴ステーション
◎営業/9時30分～21時
◎休まず営業
☎072-898-7051

電気は毎日ためて使う時代に

つくる 太陽光
ためる 蓄電池
ためる 電気自動車 (EV車)

光熱費 0円に

実際にソーラーカーポートが見学できます!

無料セミナー開催

太陽光と蓄電池とEV車活用セミナー 参加者募集要予約

8/10(土)・24(土)・9/7(土)・21(土)

枚方市津田西町2-31-21 (JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)
ヨミハン大津ビル2階ホール

問合せ・申込み
スマートライフスタイル (株)ヨミハン大津

☎072-858-8136 9時~17時 日・祝

暑さ吹き飛ばせ! 熱いスポーツの力!!

堂安選手と対決!
スポーツチャレンジフェスタ 2024 開催

枚方市主催・子ども夢基金活用事業

7月26日から始まるパリ五輪に、枚方市出身大阪ブルテオンの大塚選手が出場! 東京に続き2度目の五輪に、絶対に金メダルを獲って、皆さんの応援の声に結果で返したい」と強い気持ちで挑みます。

市PR大使の同チームから大塚選手を含む5人が出場、熱い男子バレー世界の大舞台での奮闘に注目です!

7月4日には枚方市長を訪問。活躍が楽しみです!

子どもたちの質問には真剣な表情も

6月22日、たまゆら陸上競技場(枚方市)で開催の「スポーツチャレンジフェスタ2024」にサッカー日本代表「ドイツ」のブンデスリーガで活躍中の堂安律選手が来場! 約200人のサッカー大好き小学生がフィールドに大集合。

堂安選手のトークイベントでは、サッカーを始めた頃のエピソードも飛び出し、子どもたちは興味津々。「大阪ダイバンプ」の選手たちとのブライランドサッカー体験や、サッカークリニックでは、子どもたちが堂安選手・FCティアモ枚方の選手たちと「サッカー対決」チームプレーでゴールを決める強者も。トップアスリートとふれあいや、誰もが楽しめる「ユニバーサルスポーツ」の体験を通じて、子どもたちはスポーツの楽しさや他者理解を一層深めることができました。(諏訪元爾)

常翔啓光学園 中学校・高等学校

「探究学習」で生きる力を育む

子どもたちの可能性は無量大!

自分が問題を探し行動し結論を導き出す探究学習。自分が主人公となり進める学習なので、子どもたちの主体性・やる気が高まります。また、情報収集力・コミュニケーション能力も育ちます。

生徒らの豊かな発想や行動力を最大限に伸ばしたい! 常翔啓光学園では、中学・高校共2年時に、探究学習の教育プログラム「クエストエデュケーション」を実施。将来、彼らが実社会を生きる道標になる教育が始まっています。

楽しく取り組む姿こそ「探究学習」の力

教育探求部長 英語科 清水先生

今年4月に教育探求部が発足。探究学習では、話し合うことが中心になりますが、生徒らは本当に楽しそうに取り組んでいます。受け身の授業とは違う、意見を交換し合う作業が、彼らの糧になるのではないのでしょうか。

生徒らの「可能性」再発見!

教育探求部 数学科 外村先生

疑問の解決のために「伝統芸能を調べる」「博物館に行く」など、驚くほどの行動力を発揮する子どももいます。部活ではなく、授業の場でそのような姿勢で臨めるのは貴重な体験だと思っています。

企業の人とのオンラインでのミーティングや、実際に彼らが企業を訪問し、意見を聞くインターンシップなども行い、社会人の目でプロジェクトを確認してもらう過程もあります。必要と感じた場合はアンケートを集めたり、フィールドワークに出ることもすべて生徒たちの自主性に任せます。

12月には学内発表での優秀チームが枚方市総合文化芸術センターで「企業探究発表会」を行います。また、すべてのチームが2月のクエストカップ全国大会出場に向けて取り組みます。

※中2では偉人のドキュメンタリーをまとめた啓光祭文化祭でクエストカップをまとめて「マイストーリー」(自分史)をまとめます。

もっと常翔啓光学園を知ろう!

中学入試イベント

中学校見学会 8/24(土) 10:00~11:30

プレテストチャレンジ (小6生対象) 9/7(土) 10:00~12:00

学校説明会 9/7(土) 10:10~12:00

常翔啓光学園 中学校・高等学校

枚方市禁野本町1丁目13番21号 HPはこちら

TEL 072-807-6632 (入試部)

親子間での財産管理

認知症になる前に考えたい「家族信託」の仕組み・メリットを徹底解説!

認知症になると家族が困る問題が!

- 本人の銀行口座から家族でも預金を引き出せない。
- 介護施設の費用を本人の財産から支払えない。
- 本人が管理する不動産の売却ができない。

認知症になると財産管理は他人の法定後見人のもと、家庭裁判所の監督下でしか行えなくなります。*後見人の報酬は認知症の本人が亡くなるまで毎月支払う。

セミナー 参加者募集

8月31日(土) 14:00~ ※受付 13:45

会場 枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル2Fホール JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

参加費 1家族 2,500円 (当日現金でお支払い) ご家族でお越しください

申込 マイライフ新聞社 (平日9時~17時) TEL 072-859-3332

その不安 **家族信託** で解決します!

講師 新井 悟史

相続など年間200件以上の相談実績を持つ。相談サロン東京上野相談センター代表 (株)FPプロ代表取締役 一般社団法人 日本相続・空き家対策支援協会理事

不動産管理・家業を子どもに譲りたい...

判断能力が低下 特殊詐欺被害が心配

一緒にマイライフで働きたい! あなたの力を地域情報紙で生かしてください。

事務手続きの送付、電話対応など、イベント補助編集補助など 年齢経験不問 土日曜 祝日休み (一部例外日有り)

パート勤務※9時~17時内、時間・曜日応相談。履歴書・写真貼付をお送りください。ご不明な点などは問合せください。

マイライフ新聞社 枚方市津田西町2-31-21 072-859-3332 mylife@mylife-np.com

7月・8月・9月 朝からサ活

毎日朝6時オープン! コスバ 抜群

炭酸泉 × 天然温泉 × サウナ 520円 (税込) 大人入浴料

オートロウリュウ導入!

500Pで入浴できる! ポイントもたまる!

毎日朝6時オープン! ※深夜2時まで営業(最終受付1時半)

天然温泉 つくもの湯 **極楽湯 枚方店**

☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 8月は休まず営業!

大人入浴料クーポン 500円 (税込)

券売機で「マイライフ500円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R6年8月31日迄有効

無料送迎バス 運行! 京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート※平日のみ

ファミリマート 極楽湯 中池公園 フォレオ 家具園地前 新大池

無料P 220台あり!

マイライフ スタッフ パート募集

一緒にマイライフで働きたい! あなたの力を地域情報紙で生かしてください。

事務手続きの送付、電話対応など、イベント補助編集補助など 年齢経験不問 土日曜 祝日休み (一部例外日有り)

パート勤務※9時~17時内、時間・曜日応相談。履歴書・写真貼付をお送りください。ご不明な点などは問合せください。

マイライフ新聞社 枚方市津田西町2-31-21 072-859-3332 mylife@mylife-np.com

三山ひろし コンサート2024

~熱唱! 熱演! うた語り~

11月18日(月) 14:30 ※開場は30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

6,600円(税込・全席指定)を **5,500円(税込)**

手配料・送料として別途600円要

好評発売中!

☎072-859-3332 平日9時~17時

マイライフ新聞社 FAX072-859-0054 ※詳しくは7ページに

郵便振替番号 00900-8-68978 (記号・番号 009008-68978) 加入者名 マイライフ新聞社 主催 (株)デカナル 協力 グリークス