

—2025—  
**3月号**  
vol.788

地域と共に歩んで42年

# マイライフ

2月26日発行

ぜひお友達登録してね!

**マイライフ 公式LINE**

ツアー・コンサートなど  
イベント情報をいち早くGet!



**マイライフカルチャー**

マイライフ主催のカルチャー  
教室の情報を発信します



ご卒業・ご入学・ご就職  
おめでとうございます

**ダイヤモンドフェア開催中**  
**カンダダイヤモンド**



3月 誕生石

アクアマリン・珊瑚・アイオライト・  
ブラッドストーン  
石言葉 ◆ 幸福・聡明・誠実

※営業日の変更など、  
随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽に相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール  
☎072-846-2081 ツールラブ etc.  
AM10:30~PM6:00 木曜定休 **カンダダイヤモンド**

発行:マイライフ新聞社  
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072-859-3332

毎月1日・11万部発行  
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・  
八幡・京田辺市の一部

マイライフはエリア内の読売新聞 読者に  
折込みで配布中! (一部地域はポストイン)

**読売新聞**

大阪・関西万博、まもなく開催! 枚方市も会場に出展し、国内外からの誘客を目指す。8月3日には、同市出身・在住で市PR大使を務める絵

本切り絵作家のたけうちひろさんが監修する「みんなで創ろう!」この街の未来プロジェクトが行われます。来場者参加体験型のイベントで、枚方市を模した巨大大地

図に、子どもたちが制作した建物、お店、乗り物などを配置し、未来の枚方のまちを創ります。そのプロジェクトの準備として、ワークショップを数回行い、万博当日に使うパーツ(建物や乗り物)を制作します。2回目の2月16日には、枚方市総合文化芸術センター別館で、小・中学生ら24人が、市内企業などから提供の廃材、端材で、未来の建物を制作。同市内の常翔啓光学園高校の生徒が手伝いに加わり、子どもたちは熱心に組み立て、保護者や高校生らと共に建物を作り、完成した作品は、8月の万博会場のイベントで使われます。保護者からは「子どもたちが作ったものが万博で使われるなんて、素晴らしい思い出、ぜひ見に行きたい」との声も。



たけうちさんは子どもたちを見守り、創造力を伸ばします

子どもたちの夢と創造性、無限大

**未来の枚方、こんな街になったらいいな!**

大阪・関西万博展  
**みんなで創ろう! この街の未来**  
プロジェクト



建物に耳があったり、「ミヤクミヤクの家」だったり、子どもたちの自由な発想と、ふんだんな素材で作られた未来の建物は色とりどり、形も様々で夢があふれています。子どもたちの未来を描く夢が、万博会場で美しく輝きますように!

枚方市 5/18(日) 関西医科大学:健康長寿・未来医療の展示・体験等  
7/27(日) 盆踊りイベントで交野節・万博音頭の披露(スターダスト河内出演)  
7/29(火)・30(水)、9/14(日)・15(月・祝) 市内企業による特産品、銘菓、郷土料理等の試食・体験  
7/29(火)・30(水)、9/13(土)~15(月・祝) 市内企業によるオープンファクトリー「不器用ファクトリー」  
9/5(金) 市内中学校合同メンバーの吹奏楽 7/28(月)~31(木) 淀川舟運や枚方宿等の発信  
寝屋川市 9/13(土) 豆まき(伝統文化) 5/4(日)~6(火) 寝屋川市内の和太鼓「雅夢」、5/19(月)・20(火)「雅」出演  
交野市商業連合会が5/9(金)~11(日) 万博限定コラボ商品「交野パフェ」を販売!ほか、クラフトビールなども

図に、子どもたちが制作した建物、お店、乗り物などを配置し、未来の枚方のまちを創ります。そのプロジェクトの準備として、ワークショップを数回行い、万博当日に使うパーツ(建物や乗り物)を制作します。2回目の2月16日には、枚方市総合文化芸術センター別館で、小・中学生ら24人が、市内企業などから提供の廃材、端材で、未来の建物を制作。同市内の常翔啓光学園高校の生徒が手伝いに加わり、子どもたちは熱心に組み立て、保護者や高校生らと共に建物を作り、完成した作品は、8月の万博会場のイベントで使われます。保護者からは「子どもたちが作ったものが万博で使われるなんて、素晴らしい思い出、ぜひ見に行きたい」との声も。

大阪・関西万博へ出展!

EXPO2025

「みんなで創ろう!この街の未来」プロジェクト  
8/3(日) ギャラリー WEST

※万博出展に向けてのワークショップは引き続き開催します。詳しくは→



名城と桜の共演 世界文化遺産 国宝 **姫路城**と

**好古園へ** 瀬戸内海を一望、  
**東御崎展望台広場**も

4月3日(木) お一人様 15,300円  
(姫路城入城・好古園入園料、昼食含む、税込)

日帰り  
バスツアー  
**参加者募集**

春爛漫。白く輝くばかりの名城と桜、  
青い瀬戸内海と桜、春色に染まる播磨を  
旅しませんか。



好古園

東御崎展望台広場

赤穂ロイヤルホテルでご昼食

提供: 姫路市

まずは、瀬戸内海国立公園に位置し、約1700本の桜が咲き誇る、東御崎展望台広場へ。陽光にきらめく青い海と、桜色のコントラストは絶景。大石内蔵助の銅像が赤穂の町を眺めています。  
ご昼食は、赤穂義士の故郷、赤穂城址に隣接する赤穂ロイヤルホテルで。瀬戸の旬の味覚、自慢のお料理をご堪能。午後は、姫路城西御屋敷跡庭園・好古園へ。姫路城を望み、時代劇や大河ドラマのロケ地としても使われる池泉回遊式本日本庭園です。池に桜が映り込む風情ある春景色をお楽しみください。  
そして、約1800本の桜が彩る世界遺産・国宝指定の姫路城へ。天守閣や白漆喰の総塗籠造の白壁に鮮やかに映える、白鷺城の桜は、さくら名所100選にも選ばれ息をのむ美しさです。  
お一人様の参加も歓迎。  
うれしい地元発着  
●ラポールひらかた  
●JR藤阪駅 ●JR長尾駅  
各地7時~7時30分発、18時前後着予定  
※最少催行人員35人  
※奇数参加は基本相席となります

お申込 申込は電話またはフォームへ

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332  
(平日9時~17時)

旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

おかげさまで  
仲介販売売上  
近畿エリア **No.1**

家・不動産の **売却** なら **ハウズドゥ**へ!!  
空き家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取り!

**スピード査定**  
相談・査定無料

人工知能が自動で査定  
スマホで今すぐ査定

営業レス店舗!  
「ハウズドゥ 枚方市駅前」

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の  
**販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で  
売主様の力になります!!



**地域密着で信頼性の高い査定力!**

豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守) 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用! 売却したい時期や価格など、お客様のご要望を叶える自信があります。

**HOUSEDO** 全国ネットワーク714店舗  
(オープン準備中含む) 2025年1月末現在  
**ハウズドゥ** 株式会社 Neo 不動産販売 仲介  
販売

ハウズドゥ 枚方市駅前  
☎0120-55-7173  
枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅 徒歩3分)  
営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くずし  
☎0120-64-1088  
枚方市橋本木1丁目38-10-103  
営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪寝屋川  
☎0120-13-1144  
寝屋川市八坂町9-3-1F (京阪「寝屋川市」駅 徒歩6分)  
営業時間/10時~20時 定休日/火曜、水曜



### 星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター

麻酔科部長 辻村 茂久先生  
枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641



辻村 茂久 先生

手術の時に受ける麻酔には、局所麻酔から全身麻酔まで色々な麻酔の方法があります。患者さん一人ひとりの状態や受け

### 下半身麻酔

下半身麻酔といいますが、下半身麻酔、腰椎麻酔と呼ばれるものです。腰の下の方に麻酔専用の細い針を刺して、少量の局所麻酔薬を入れます。麻酔をする時は横向きで丸くなって寝てもらい、皮膚を消毒した後、腰に注射します。麻酔が効いてくるとポカポカと下

**枚方公済病院** シリーズ  
循環器内科 科長 竹中 洋幸  
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

前回まで意識障害、心停止という反応(意識がすぐに回復しない)が深刻な病状のお話をしました。数分以内に反応(意識が自然回復する場合が多いため、意識消失発作と言います。

### 意識消失発作

各臓器の血管の締め具合を調節して維持されます。立ち上がる際は、重力に逆らって脳血流を維持します。体調不良にストレスが加わると、この自律神経が調子を崩して血圧低下して、脳血流が維持できず、顔色不良・気分不良・意識消失(意識がなくなる)を起すことがあります。

実は、意識消失発作は明らかかな病気がない人が一時的に血圧低下して発症し、回復することが多いです。血圧は無意識のうちに自律神経が

絶景、海の幸を! 「瀬戸内海国立公園」指定90周年記念宿泊プラン  
徳島県鳴門市の南欧風リゾートホテル **アオアヲナルト リゾート**  
好評 3/20(木・祝) 宿泊まで  
マイライフ 読者限定  
車で2時間! 別世界で楽しんで  
90周年記念  
~90円で楽しめる9大特典付き~  
ドリンクやアクティビティなど 記念価格の各90円!  
※1泊につきお1人様各1回まで

**スーペリアツイン(2名1室) 17,500円**  
3名1室で1人16,000円、4名1室で15,000円  
※大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込 入湯税150円別途  
※2/28までは各1,500円引き  
※休前日:各5,500円増し(幼児料金除く)  
※小学生は大人2名1室料金の70%(大人2名以上入室条件)  
※幼児料金(3歳~5歳):4,400円

読者限定価格  
お申込 088-687-2580 (10~18時)  
徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45

一葉箱のいらない家庭も  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

### 食べても太らない 体づくりのポイント!



代表理事

1日のエネルギー消費は3つに分けられます。全体の60%を占めるのが、安静にしている時の心臓の鼓動や呼吸、体温の維持、脳の活動の維持などによる「安静時代謝率」。5~10%を占めるのが、食べた物を消化して栄養素を吸収し、余剰脂肪や糖を蓄えるためのエネルギーを生む「食への熱産生」。

おかげ様で31周年大創業祭市場ネタ祭り!  
4店舗限定 デカネタ 全品 300円!  
シニアプラチナカード 併用OK  
3/8(土)~23(日)  
生ほたて、ほたるいか、よこわ、さより、生うに手巻き、いくら手巻き等、多数ご用意しています!

旬のネタ  
本まぐろ、ぶり、生いわし、生サーモン、炙りサーモン、甘えび、甲いか、ヒイカ、生あじ、初がつお、うなぎ、生だこ、つづ貝、核鯛、生いかり、ふぐ、鯖・さわら

この道30年の目利きの仕入れ担当が今日一番良い旬の食材を仕入れ、皆さまにご提供いたします。そのため納得できない商品は仕入れませんので欠品となる事もございますので予めご了承ください。

東香里本店 ☎072-852-5983 年中無休  
招提店 ☎072-894-8895 (休)月曜  
交野駅前店 ☎072-894-1147 (休)月曜

「源氏物語」と並ぶ、平安文学の代表作といえ、清少納言の随筆「枕草子」。源氏物語の「もの」のあはれ(王朝文学の無常観的哀愁)に対し、知性的な「なをかし」平安文学のユーモアや美的理念の世界です。春はあけぼの「に始まり、にくきもの」(「ややくに」)に「触つて憎たらしく、うらやましげなるもの」。「心もとなきもの」(「そぞろ



考古学研究者 植田 正幸

してしまつ、はしたなきもの(「ぼつが悪い、ねたきもの」)むつとしてしまつ)など、現代に通じる各段のタイトルが私たちが惹きつけます。

作者の清少納言、天皇以外に仕える女房は通称だったので本名は不明ですが、清は清原姓、「少納言」は宮中の女房名が由来とされています。紫式部が一条天皇の中宮(すでに皇后)がいらっしゃる場合の新しい後の名(藤原彰子の女房、清少納言は一条天皇の皇后藤原定子の女房で、「二后並立」または「二帝一后」のパターンです。

「枕草子」で印象的なのは「あしがたきもの」で「毛のよく抜くる銀(しろがねの毛抜き)」という一文です。これは銀の毛抜きが良いという解釈もありますが、平安京出土の毛抜きは銅製で、すぐに刃のあわせが甘くなるので、私は鉄製の毛抜きと理解しています。当時、貴族の女官は頭髪以外の体毛をすべて抜いていました。なんと全身脱毛!松脂で作った毛抜き(毛抜き)もあつたようです。だから、よく抜ける毛抜きは「あしがたきもの」だったのですね。

「あしがたきもの」清少納言

考古学・古代史探訪サークル顧問 専任講師 同サークルの活動ブログはこちら↓



「あしがたきもの」清少納言

人生100年時代、健康で充実したセカンドライフを過ごすためには「きょう(今日)」「きょう(今日)」「きょう(今日)」が大切で、月に2回集まり、楽しく声を出す朗読や健康体操、歴史や文化、芸術に関する講座音楽鑑賞など様々なカリキュラムが受け

まもなくスタート!生涯青春カレッジ  
人生100年時代を健康で楽しく!



誤嚥予防・ノド体操「YUBAメソッド」声を出して、体を動かして歌おう!

られる「生涯青春カレッジ」の説明体験会が2月2日、枚方市総合文化芸術センターで開催されました。

「こがで春が」を講師の指導で全員で朗読。ただ歌詞を読むだけでなく、五感を意識し、春の風、雲雀のさえずりなど、風景をイメージしながらゆったりと朗読し、春の息吹を感じる事ができました。

次に誤嚥防止・認知症予防につながる発声とエクササイズを体験。発声のしくみを学び、講師と一緒に「ホーッ」と大きな声を出します。さらに、歌を歌いながら、手で指揮をしてリズムを取ります。大きな声を出すことは久しぶり、手を動かしながら歌うことは、意外と難しい!でも、繰り返すとできるようになります。体も温まりストレス発散に。参加者は皆、頭も体も柔らかくほぐれて閉会となりました。

今回は体験会、「生涯青春カレッジ」の講座のほんの一部。学んで、声を出して、動いて、友だちづくりも。楽しい講座が4月からスタートします!

「生涯青春カレッジ」受講生募集  
期間/4月~6月・9月~11月(第2・4金曜日・予定)  
4月の講座/11日(金)、25日(金)10時~15時  
会場/枚方市総合文化芸術センター別館 京阪「枚方市」駅 徒歩7分 会議室など

主催・問合せ:生涯青春カレッジ  
申込:マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

はじめての水彩画教室3月スタート!

〈生徒随時募集中〉  
毎月第3・4土曜日 10時~12時 (3月は15・22日)  
月謝/3,300円(入会金なし)

体験も同時募集!  
参加費 1,000円 持ち物 鉛筆(シャープペン可)、消しゴム

会場 ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール JR学研都市線(津田本店・津田西町2-31-21) 津田駅徒歩7分

多目的貸しホール 各種教室・セミナーに利用されませんか

月~土曜(日・祝は使用不可)  
①9時~12時 ②13時~17時 ③17時~20時  
ホール1 定員39人 ホール2 定員26人

体験会バックもあります  
教室・体験会開きませんか  
会場も告知もまとめてマイライフにおまかせ

考古学者 植田先生と 歴史を歩く!  
3/2日歴史散策 参加者募集

京都・東山を巡る  
かつての任天堂本社「丸福楼」、耳塚・豊国神社・方広寺釣鐘など豊臣秀吉ゆかりの地、東山鳥辺野を案内。最後に「京都国立博物館」を観光

秀吉ゆかりの豊国神社・方広寺と京都国立博物館  
日時:3月2日(日) 10時~15時(予定)  
集合:京阪「七条」駅  
参加費:2,000円(保険料込)  
※交通費・入館料は各自負担・荒天中止  
※昼食は各自で自由昼食

後援:中之島・考古学・古代史探訪サークル

独立行政法人 地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター  
人間ドックを受けてみませんか

「あの時に受けていれば良かった」と後悔しないよう、この機会にぜひご検討ください  
〈健康応援期間〉  
2025年3/17~4/30  
自費 35,000円(税込)

Web予約 予約制

健康管理センター 枚方市星ヶ丘4-8-1  
☎072-840-2641  
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/kenkan/

枚方公済病院  
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤原東町1丁目2番1号  
https://hirakoh.kkr.or.jp/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 内科・循環器内科・消化器内科・内分泌代謝内科・呼吸器内科・脳神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科・呼吸器外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科  
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

タイヤ・ホイール買取専門店 長岡京店  
Reキャリ-100% 買い取り!!

どんなボロボロのタイヤホイールでも必ず買取致します!  
鉄ホイール付きタイヤでも買取する日本唯一のチェーン店です!

TEL.075-593-3205  
〒617-0833 京都府長岡京市神足落8

営業時間 9:00~17:00  
水・木曜日定休

暮らしと仕事の相談室  
相続 遺言 開店 その他  
墓じまい・お墓の移転など  
ご相談ください

マイライフ見たて 初回相談・出張費無料

故郷の墓じまい どうしよう? 飲食店の営業許可申請  
遺言書を書きたい

行政書士 岩田 直之  
消防署勤務42年の経験と実績 官公署・消防署への許可可任せください

手続きの不安解決します(出張相談OK)

行政書士 明和街なか法務相談室  
☎072-820-0151 9時~18時  
慶屋川市明和1丁目20番26号  
E-mail:mail@office-machinaka.jp

神奈川県ME-BYO BRAND認定  
枚方で 認知リスク検査 軽度認知障害(MCI)のリスクを調べます  
がんリスク検査が枚方で受検できます!

認知症になる前に、MCIを発見!  
認知リスク検査 軽度認知障害(MCI)のリスクを調べます  
がんリスク検査 部位ごとに判定

同時検査がオススメ  
女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣  
男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

がんリスク検査 19,800円 認知リスク検査 19,800円 がん+認知リスク 24,200円

会場・日程  
田中泌尿器科医院 がん 認知  
人工透析センターひらかた 枚方市津田元町4-16-1  
※無料駐車場有 ※JR津田駅から徒歩6分  
3/22 4/19

愛成クリニック がん  
枚方市山之上新町32-15  
毎週:月~土曜日  
(第3土曜・祝日を除く)  
※詳しい検査日時はお問い合わせください

WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ/  
書類発送等のため希望検査日の3週間前までに申込みください。

メタロバランス 検索 ☎0120-785-602

株レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)  
※この検査は採血時点でのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。  
※血液中の微量元素濃度を判定するため、検査の対象者要件があるためWEBでご確認ください。  
※会場によっては、認知リスク検査を実施していない場合があります。  
※結果は検査後約5週間程度で自宅に郵送

花いっばいの家族葬 フローラルホール FLORAL HALL  
通信vol.2.56  
お葬式費用の内容を知ろう!

昨年、東京23区の民営の火葬場の料金が値上げされ、話題になりました。お葬式は故人様をお見送りする大切な行事ですが、物価が高騰する昨今、必要な出費は抑えたいですよね。

お葬式で費用が最もかかるのが、式場利用料と祭壇費用です。式場が大きくなれば祭壇も大きくなり、費用も増えます。家族葬でも一般葬でも、ご参列いただく人数に適した式場・祭壇を選ぶことが重要です。

そのほか、故人様を安置するための費用も、お葬式を待っていたり、期間により変わります。参列者への食事やお返しなども内容により増減します。

結婚式や新居購入の場合、色々な会社で価格を比較・検討しますが、お葬式はなかなかそうもいきませんが、大きな金額がかかる行事です。納得のいくお葬式にできるよう、相談しておくことも大切だと思います。

YouTube公式チャンネルでお葬式の情報配信中↓  
枚方市川原町2-2  
枚方市川原町2-2  
京阪「枚方市」駅 徒歩5分  
枚方警察署 徒歩  
フローラルホール 検索  
☎0120-068668

サウナーがアツイ! 3月7日サウナの日  
広いサウナに 広い水風呂!

熱湯 オートロウリュウ  
炭酸泉×天然温泉×サウナ 520円(税込) 大人入浴料  
すべてゴミコミ

☆おからのポイント☆  
500Pで入浴できる! ポイントもたまる!

天然温泉 つくもの湯  
極楽湯 枚方店  
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 3/19(水)

大人入浴料クーポン 500円(税込)  
券売機で「マイライフ500円」の手ケットを複数購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。  
R7年3月31日迄有効

無料送迎バス 運行!  
京阪 榊原駅 JR松井山手駅ルート ※平日のみ

ファミリ-マート 検索  
中の池公園 ラウンドワ 松井山手  
枚方企業 団地前 新大池

無料☎220台あり!

# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となり、それぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査)または(訪問して詳しくご説明)

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください 三井コール 0120-321-797



### オープンハウス開催! 3/1(土)~2(日) 12時30分~16時30分

<b>① 香里グランド日光ハイツ 2,480万円</b> 京阪本線「香里園」駅 徒歩10分 1106号室 直接お越しください ② 寝屋川市松屋町13-8 ●専面 62.92㎡ ●バル 13.57㎡ ★11階・南向きにつき日当たり・眺望良好 ★スーパーマンダイまで徒歩1分(約30m) R7年2月上旬リフォーム完了 キッチン、浴室、洗面化粧台、全建具新調・全室クロス、フローリング(LDK、廊下、洋室、キッチン)張替 ●SRC造地下1階付15階建11階部分 ●築563年3月 ●管理費(月)7,897円 ●修繕積立金(月)8,180円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡R7年3月上旬以降(仲介)	<b>② 枚方市東香里3丁目 3,780万円</b> 京阪本線「香里園」駅バス5分、「香里ヶ丘」徒歩5分 直接お越しください ③ 枚方市東香里3-11-5 ●土地 211.28㎡ ●建延 109.67㎡ ★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街 <b>新価格</b> ★駐車2台可(サイズの制限有) ★敷地面積211.28㎡(約63.91坪) ★南側道路につき採光良好 ★3SLDKの間取り ★前面道路幅員約6.0m 間口約14.0m ●木造2階建 ●築H6年7月 ●現況空家・引渡相談(仲介) ●価格改定日/R7年2月8日	<b>③ 香里三井I住宅A92 330万円</b> 京阪本線「寝屋川市」駅バス10分、「三井楽園地」徒歩9分 ●専面 60.02㎡ ●バル 7.72㎡ ★南向バルコニーにつき日当たり良好 ★南向きを望む採光良好 <b>新着</b> ★端住戸 ★全居室に収納有 ★3LDKの間取り 改築履歴 R5年9月2重サッシ新設(各居室) ●寝屋川市三井が丘5丁目 ●RC造5階建3階部分 ●築547年9月 ●管理費(月)4,200円 ●修繕積立金(月)5,000円 ●管理/一部 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ●リフォーム工事途中での現状の引渡。入居には追加工事が必要。費用も買主負担。	<b>④ 香里丘セントポリア式号 1,380万円</b> 京阪本線「光善寺」駅 徒歩13分 ●専面 75.04㎡ ●バル 15.14㎡ <b>新着</b> ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩13分 ★専有面積75.04㎡/3LDK ★東・西の両面バルコニー ★ペット飼育可(規約有) ★自走式駐車場(サイズの制限有) ●枚方市東中振2丁目 ●SRC造地下1階付10階建7階部分 ●築557年2月 ●管理費(月)7,400円 ●修繕積立金(月)8,900円 ●自治会費(月)500円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ●R7年5月より修繕積立金10,600円に改定	<b>⑤ グリーンタウンくずはC棟 1,480万円</b> 京阪本線「樟葉」駅 徒歩13分 ●専面 82.61㎡ ●バル 6.78㎡ ★特急停車「樟葉」駅 徒歩13分 ★南西・北東両面バルコニーにつき通風良好 ★スーパー・ドラッグストアまで徒歩1分(約30m) <b>新価格</b> 改築履歴 R4年11月 洗面室クロス張替 R2年12月 給湯器交換 H31年4月 温水洗浄便座交換 H29年2月 モーター交換 H19年2月 洗面化粧台交換 H15年2月 キッチン・浴室交換 全室クロス張替 ●枚方市西船橋2丁目 ●RC造5階建3階部分 ●築559年9月 ●管理費(月)7,850円 ●修繕積立金(月)18,170円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ●価格改定日/R7年2月14日
<b>⑥ 7ロスタ・ミオ山田池公園 1,630万円</b> JR学研都市線「長尾」駅バス10分、「山田池団地」徒歩2分 ●専面 74.40㎡ ●バル 16.44㎡ <b>新価格</b> ★北東角部屋につき通風良好 ★3面バルコニー(東・北・西) ★廊下に大容量の収納有 ★対面式キッチン 改築履歴 R2年1月 浴室乾燥機新設 R1年5月 洗面化粧台交換 H29年2月 キッチンユニットバス、トイレ本体交換 ●RC造9階建5階部分 ●築H7年2月 ●管理費(月)5,160円 ●修繕積立金(月)11,160円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ●価格改定日/R7年2月15日	<b>⑦ 寝屋川東ファミリータウン香3番館 1,780万円</b> JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩4分 ●専面 70.38㎡ ●バル 12.35㎡ ★南西・北東の両面バルコニーにつき日当たり・通風良好 ★11階部分につき、眺望良好 ★専有面積70.38㎡/3LDK ★ペット飼育可(規約有) 改築履歴 R6年10月 キッチン(Panasonic)クラス、システムキッチンユニットバス、温水機能付き洗浄便座新調、クロス(全室)、CF(洗面室・トイレ)張替 ●寝屋川市打上町前町 ●SRC造11階建11階部分 ●築555年10月 ●管理費(月)7,300円 ●修繕積立金(月)11,500円 ●調整池等維持費管理費(月)100円 ●自治会費(月)200円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)	<b>⑧ リバティパーク枚方B棟 2,380万円</b> 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分 ●専面 75.08㎡ ●バル 17.45㎡ <b>新価格</b> ★高台につき眺望良好 ★南東・北西側バルコニーにつき日当たり・通風良好 ★ペット飼育可(規約有) ★オール電化マンション 改築履歴 R2年8月 キッチン(Panasonic)クラス、浴室、洗面台、電気給湯器新調、全クロス(天井・壁)、CF(洗面室・トイレ)、フローリング(LDK・廊下・洋室2室)張替・畳表張替 ●枚方市伊加賀西町 ●RC造15階建7階部分 ●築H12年2月 ●管理費(月)7,700円 ●修繕積立金(月)11,500円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ●価格改定日/R7年2月9日	<b>⑨ グラントシティ香里山の手町 3,580万円</b> 京阪本線「香里園」駅 徒歩10分 ●専面 75.02㎡ ●バル 11.88㎡ <b>新着</b> ★野村不動産(株)旧分譲マンション ★南向バルコニーにつき日当たり良好 ★閑静な住宅地 改築履歴 R2年8月 R7年5月リフォーム完了予定 システムキッチン、ユニットバス、洗面化粧台、洗濯パン、全クロス(天井・壁)、シューズボックス、室内ドクト、収納庫、ガス給湯器、ダウンライト(玄関廊下、トイレ、洗面室、LDK)交換・フローリング張替 ●枚方市香里山の手町 ●RC造4階建2階部分 ●築H11年9月 ●管理費(月)16,400円 ●修繕積立金(月)21,840円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡R7年6月上旬以降(仲介)	<b>⑩ ライオンマンション楠葉 3,580万円</b> 京阪本線「樟葉」駅 徒歩8分 ●専面 67.90㎡ ●バル 7.69㎡ ★特急停車「樟葉」駅 徒歩8分 <b>新価格</b> ★隣接地には公園あり ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 改築履歴 H30年8月 システムキッチン(食器乾燥機付)、ユニットバス、トイレ(温水洗浄便座付)、洗面化粧台、洗濯機入れ、全クロス(天井・壁)、シューズボックス、室内ドクト、収納庫、ガス給湯器、ダウンライト(玄関廊下、トイレ、洗面室、LDK)交換・フローリング張替 ●枚方市楠葉1丁目 ●RC造7階建3階部分 ●築H7年2月 ●管理費(月)9,200円 ●修繕積立金(月)8,830円 ●管理/日勤 ●現況居住中・引渡R7年4月下旬以降(仲介) ●価格改定日/R7年2月2日
<b>⑪ プラウド枚方 7,280万円</b> 京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分 ●専面 85.61㎡ ●バル 12.33㎡ <b>新着</b> ★野村不動産(株)旧分譲マンション ★特急停車「枚方市」駅 徒歩8分 ★最上階/角部屋につき採光・通風良好 ★分譲時、間取り変更 4LDK→2LDK/約21.3帖の広々としたLDK ★ペット飼育可(規約有) ●RC造5階建5階部分 ●築H30年2月 ●管理費(月)18,260円 ●修繕積立金(月)12,270円 ●管理/日勤 ●現況居住中・引渡相談(仲介)	<b>⑫ 枚方市茄子作北町 1,780万円</b> 京阪本線「枚方市」駅バス13分、「藤田川」徒歩5分 ●土地 57.80㎡ (他私道約39.51㎡) ●建延 92.73㎡ ★インナーガレージ有(サイズの制限有) ★インナーバルコニー ★各居室に収納有 ★屋根裏収納有 ★対面式キッチン ★1・2階にトイレ有 ●木造3階 ●築H17年12月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)	<b>⑬ 枚方市磯島茶屋町 2,280万円</b> 京阪本線「御殿山」駅 徒歩5分 ●土地 86.89㎡ (他私道約39.51㎡) ●建延 98.12㎡ ★京阪本線「御殿山」駅 徒歩5分 ★特急停車「枚方市」駅 徒歩17分 ★2010年4月に外壁塗装・屋根防水工事済 ★旧クボタハウス施工の注文住宅 ★1・2階にトイレ有 ★リビングには掘りごたつ有 ★北東・南東の角地 ★駐車1台可(サイズの制限有) ★各居室に収納有 ●軽量S造2階建 ●築H7年10月 ●現況居住中・引渡R7年5月下旬以降(仲介)	<b>⑭ 枚方市北中振2丁目 2,640万円</b> 京阪本線「光善寺」駅 徒歩7分 ●土地 101.05㎡ ●建延 93.60㎡ ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩7分 ★4LDKの間取り ★1・2階にトイレ有 ★屋上にもバルコニー有(ルーフバルコニー) ★駐車2台可(サイズの制限有) ●木造2階建 ●築H15年2月 ●現況居住中・引渡相談(仲介)	<b>⑮ 寝屋川成田東町 2,880万円</b> 京阪本線「香里園」駅バス5分、「香里ヶ丘」徒歩6分 ●土地 156.25㎡ ●建延 110.16㎡ <b>新着</b> ★敷地面積156.25㎡(約47.26坪) ★建延面積110.16㎡(約33.32坪) ★4LDK+納戸+屋根裏収納の間取り ★駐車2台可 並列駐車、ハイルーフ可(サイズの制限有) ★北東角地 ★成田東町の閑静な住宅街 ★前面道路約4.7m ●木造2階建 ●築H10年7月 ●現況空家・引渡相談(仲介)

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

<b>⑯ 寝屋川市寿町 3,680万円</b> 京阪本線「香里園」駅 徒歩10分 ●土地 85.00㎡ ●建延 85.05㎡ ★京阪本線「香里園」駅 徒歩10分 ★令和5年9月築 ★3LDKの間取り/LDK約16.0帖 ★南面道路につき日当たり良好 ★前面道路幅員約6.4m ★各居室に収納有 ★1・2階にトイレ有 ★駐車1台可(サイズの制限有) ★EV車充電設備有 ●木造2階建 ●築R5年9月 ●現況空家・引渡相談(仲介)	<b>⑰ 交野市妙見東4丁目 4,980万円</b> JR学研都市線「星田」駅バス7分、「妙見東2丁目」徒歩7分 ●土地 262.66㎡ ●建延 98.54㎡ <b>新築</b> ★ローズブレイス交野妙見東 ★令和7年3月完成予定の新築戸建 ★第1種低層住居専用地域につき、閑静な住宅地です ★普通車2台・軽自動車1台 駐車可能(サイズの制限有) ★LDK約21帖 ★各居室に収納有 ★東南向きにつき日当たり良好 ★前面道路幅員約6.0m ●木造1階建 ●築R7年3月完成予定 ●現況未完成・引渡R7年3月下旬以降(仲介) 建築確認番号京K24-6110-5136号	<b>⑱ 枚方市香里ヶ丘1丁目 5,680万円</b> 京阪本線「枚方市」駅バス12分、「藤田川」徒歩4分 ●土地 170.01㎡ ●建延 143.26㎡ <b>新価格</b> ★令和3年9月建築 ★敷地面積170.01㎡(約51.42坪) ★2LDK+2S+シューズクロークの間取り ★LDK約27.8帖 ★1・2階にトイレ有 ★太陽光発電システム有 ★複層ガラス採用(全開口部) ★駐車並列2台可(サイズの制限有) ●木造2階建 ●築R3年9月 ●現況居住中・引渡相談(仲介) ●価格改定日/R7年1月25日	<b>⑲ 枚方市東香里3丁目 3,250万円</b> 京阪本線「香里園」駅バス6分、「香里ヶ丘」徒歩8分 ●敷地面積237.66㎡(約71.89坪) ●接道間口約14.3m <b>新着</b> ★建築条件付き 売れ土地ではございません。 お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。 ★現況更地 ●土地237.66㎡(約71.89坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後)(仲介)
---	---	--	---

国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

## 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜  
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

三井のリハウス 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和7年2月20日 広告有効期限/令和7年3月24日 万が一売却済みの方はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例...L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、P.S./ハイブスペース、S.K./スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは関係事業者の登録商標です。

# — 早期装用の重要性 — 着けて良かった！初めての「補聴器」

## きっかけは職場の人たちからの「指摘」

職場で「呼んでも返事がない」、「話、聞こえてる？」と言われることが多く、何度か呼びかけられたり、再度説明をしてもらっていました。まだ50代なので、自分の「聞こえ」が悪いという自覚はなかったのですが、枚方補聴器センターに行き、相談しました。そこで耳鼻科の受診を勧められ、「補聴器を着けた方が良い」との結果！補聴器を貸し出してもらい、体験を開始しました。

枚方市 50代 Cさん



## 補聴器を初めて装着した感想

思ったより違和感がなく手軽でした。足音や物音、エアコンの音、話し声など一気に入ってきました。車の運転でウインカーの音の大きさにはびっくり。実は聞こえていなかったんだと実感しました。約半月の体験中、自宅や職場での周りの反応が変わりました。聞こえていなかったのを自覚したこと、職場で「Cさんと話す時にストレスがなくなった」という声が決め手で購入を決めました。



購入補聴器  
ワイデックス

両耳装用 196,000円  
(非課税)



## 「将来の状況」をイメージして、補聴器に慣れておきたい

私の母も中年期から耳が悪かったのに、補聴器は高齢になってからでした。なので慣れずにほぼ着けないまま。対面で話す時に補聴器を着けるよう促して仕方なく、という状態。本格的に悪くなってからは、電話での通話も不可能に。家族や周囲の人たちと、コミュニケーションが取れなくなるのは、お互いに辛い状況です。

補聴器は「うるさい」「聞こえなくてもよい音まで聞こえてくる」という声を聞きます。確かに、着けた瞬間にたくさんの物音が耳に入ってきます。ただ、それほどまでに音が聞こえなかったのだと感じています。今、毎日なるべく長時間着けることで装用の違和感も軽減しています。早期に始めてよかったです。

3月3日は  
耳の日

# 補聴器体験会

3月のイベント  
要予約・無料

初めての補聴器、最新機種が知りたい

補聴器の効果がわからない

聞こえが気になるけど補聴器はまだ早い？

補聴器を試してから購入を決めたい

初めてでも安心！

補聴器貸し出し体験 無料受付中

### ① 補聴器の疑問

補聴器の疑問と不安に答えます。目立たない・小型・おしゃれ！進化した最新の補聴器も紹介。

### ② 聞こえの相談、各種測定

聞こえの状況をカウンセリング。ヘッドホンを使い、小さい音がどのくらい聞き取れるかを測定、言葉の聞き取り、聞く力をつける順応トレーニングを説明します。

### ③ 試聴・貸し出し

補聴器をフィッティング・調整し、実際に装着して貸し出し体験します。※当店指定機種に限ります

あなたに合った補聴器をスタッフと選び、納得いくまでサポートします

当店で「聞こえの順応トレーニング」を実施！

### ステップ1 毎日1~2時間の装用からスタート

- 負担の少ないボリュームから
- 声を出して本を読む
- 生活音を意識して聞く
- 家族との会話、電話をする

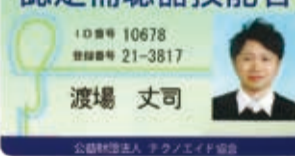
### ステップ2 日中、長時間の装用に慣れる

- テレビ、ラジオを聞く
- 外に出て雑音の中で会話する
- 音の刺激に慣れる

補聴器は購入前にトレーニングして十分に納得してから購入しましょう

### 「認定補聴器技能者」が丁寧に説明！

#### 認定補聴器技能者



初めての補聴器の疑問や不安、当店の技能者が器種選びやフィッティング・調整など快適に使用できるようサポート。ぜひ体験会にお越しください。

サンプラザ  
1号館 3F



0120-FreeDial 0120-41-3339  
072-841-3339 FAX072-841-3340

家族の「聞こえ」が気になったら...

枚方補聴器 検索

電話相談も承ります

お問合せ



定休日 日曜・祝日、土曜(第1, 3, 5) ※予約可能日あります

営業 9時~18時

駐車場有

## お楽しみプレゼント

### ① 純烈 JUNRETSU コンサート2025



4月12日(土) ①13:00 ②16:00  
八幡市文化センター大ホール  
6,000円 ※全席指定 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

八幡市文化センター 検索  
075-971-2111

### ② 家庭用生ごみ減量乾燥機 パリパリキュライト



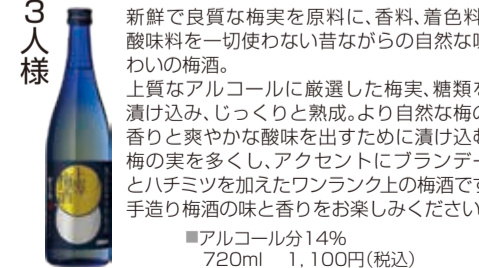
1人様  
生ごみの悩みは「乾燥」させるだけで簡単にすべて解決！  
A4用紙サイズほどコンパクト！(直径215×高さ283mm) 29,800円(税込)  
生ごみの水分と雑菌を乾燥させるだけで、におい、悪臭、虫・コバエ、汁だれなどを防ぎ、重さも約1/5に減量！ごみ出しの回数も減り、楽に！処理物は有機肥料にも使えます！  
パリパリキュー 検索  
提供/シマ(株) 0120-256-333

### ③ 美人ぬか 純米水 しっとり化粧水



3人様  
国産、米ぬかの恵み うるおい成分 カサつきが少し気になる方に  
天然米ぬかエキス(保湿成分)配合で、お肌にたっぷりうるおいを与え、吸い付くようなみずみずしいお肌へ導きます。  
まるで、エッセンスのような使用感の乾燥・普通肌用化粧水。  
無香料、無着色、無鉱物油、弱酸性  
■130ml 1,210円(税込)  
美人ぬかストア 検索  
0120-81-3951

### ④ 昔ながらの自然な味わいの無添加梅酒 上等梅酒(じょうとううめしゅ)



3人様  
新鮮で良質な梅実を原料に、香料、着色料、酸味料を一切使わない昔ながらの自然な味わいの梅酒。  
上質なアルコールに厳選した梅実、糖類を漬け込み、じっくりと熟成。より自然な梅の香りと爽やかな酸味を出すために漬け込む梅の実を多くし、アクセントにブランデーとハチミツを加えたワンランク上の梅酒です。手造り梅酒の味と香りをお楽しみください。  
■アルコール分14%  
720ml 1,100円(税込)  
本坊酒造 検索  
099-822-7003

### 応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】3月15日(土) 消印有効【アンケート】③3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。④「2025年大阪・関西万博に思う事、または過去の万博の思い出」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

累計発行部数  
**100万部**  
話題の参考書が**本日無料!!**

全国の公立図書館に  
**300冊以上も**  
寄贈された話題の2冊!

# 建築業界の人は 絶対に読んで だまさないで!

- ☑ 信頼できるリフォーム会社の見極め方
- ☑ 依頼先によって変わる**工事金額の秘密**
- ☑ 工事金額を**3~4割安く**する方法
- ☑ 見積書の**確認ポイント**とは?
- ☑ **手抜き工事を防ぐ**簡単で**確実な方法**

まんがでわかる!  
**リフォームの青本**

最新保存版

株式会社ゆうネット 堤 猛

知らないと後悔する  
本物の「リフォームの匠」のさがし方

A4 82 ページ

まんがでわかる!  
**外壁塗装の赤本**

最新保存版

株式会社ゆうネット 堤 猛

外壁塗りかえリフォームで  
失敗しないための⑩の自己防衛知識

A4 78 ページ


**非売品・送料無料・即日発送・2冊セット**

建築業界の**反発も覚悟**。  
門外不出の**最新情報**や  
**ウラ話**を一挙公開!

リフォームの最新情報が満載の**参考書**を  
この企画は在庫部数限りとなります。  
**無料で差し上げます!**

青本・赤本を読まれた方の感想

- 建築のことは全くわからない素人の私でもとてもわかりやすい内容でした。(東京都 K様)
- まさに教科書!勉強になりました。(福岡県 S様)
- 過去にリフォームで失敗した理由が分かりました…。(兵庫県 T様)



**お申し込み方法** 電話・FAX・ハガキ・WEBにてお申し込みください。  
電話は①〒住所・②氏名・③電話番号・④お申し込み番号【7636】をお伝えください。FAX・ハガキは①~④をご明記ください。 お申し込み番号 **7636**


TEL **0120-146-064**

冊子受付時間 **24時間 / 365日** (営業時間 朝9時~夕方5時まで)  
※営業時間外は、お客様からの着信履歴に、翌日折り返しお電話を差し上げ、お名前と資料のお送り先をおかがいたします。お電話をお掛けになり、コール音が鳴りましたら、すぐにお切りください。※通話料無料・携帯電話からもつながります。※お掛け間違いのないようご注意ください。

FAX **0120-146-067** 24時間受付 / 365日  
上記①~④をご明記ください。

ハガキ 優良工事店ネットワーク 青本赤本係 上記①~④をご明記ください。  
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F

※電話や訪問による勧誘や営業活動は一切ございません。また参考書をご請求された方の個人情報は、資料発送のみに使用します。  
※一般消費者のためのサービスですので、建築・不動産関係者からの応募はご遠慮ください。※お申し込みの受付完了後、1週間程度でご自宅のポストへお届けとなります。

WEB <https://ykn.jp/> 優良工事店ネットワーク 検索 

**優良工事店ネットワーク**とは? 『優良工事店ネットワーク』は、20年以上、リフォームに関する様々な情報提供を専門に行なっています。また、実際にリフォーム工事をしたお客様にアンケート調査を実施し、「優良」と認められた評価の高い工事店の紹介もしています(無料)。

# ドキドキらいふ

No.368 るー小林

「なんなカワイイ」  
「さうなの途中に」  
「ひやー 出たきた物」  
「あー 三年前の」  
「レシートか」  
「まっ?!!」

10冊 個々別  
お米5kg ↓1780円  
キャッサバ 126円  
ポマン 118円  
88円

あー 二年は頃も あったのよー  
あー 二年は頃も あったのよー  
あー 二年は頃も あったのよー

## 地元注目！行ってみよ！

### 催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

スノーレコードは思い出を大切に  
お預かりします。ぜひ、お話しください

レコード・CD・DVDほか。  
邦楽でも洋楽でもオール  
ジャンル買取いたします。  
お気軽にお問合せください。

スノーレコード 検索

06-4862-4684

## 大人の書道教室

竹内書院 (津田・枚方公園教室)

楽しくのびやかに文字を書いてみませんか  
書道が初めての人も、昔習っていた人も!

書道(漢字・かな)、細字、ペン字など  
初心者から師範まで幅広く教えます。

・津田教室(第1・第3土曜日)  
会場:枚方市津田西町2-31-21  
ヨミハン大津ビル2F

・枚方公園教室(火・水曜日)  
会場:京阪「枚方公園」駅から徒歩3分

※共に13時~17時 月会費4,000円~  
講師:竹内 紫堤  
体験・入会随時受付中!お問合せください。  
090-5065-3969

## コンサート・ライブ

### 大阪シンフォニック クワイア 春の演奏会

4/29(火・祝) 14時  
枚方市総合文化芸術センター  
関西医科大学ホール  
全席自由1,500円  
※未就学児は入場不可

曲目:  
ハイドン オラトリオ「四季・春」より  
モーツァルト アヴェ・ヴェルム・コルプス ほか

チケットは電話かメールで申込  
090-8126-1167 (西川)  
macnishi2003@yahoo.co.jp  
または枚方市総合文化芸術センター窓口で

主催:大阪シンフォニッククワイア

## ベストカップルコンサート

### 五木ひろし&坂本冬美

4/8(火) 14時/18時  
ロームシアター京都  
メインホール ※販売は夜のみ  
全席指定・通常価格  
11,000円(税込)を  
愛読者特別価格  
7,800円(税込)

送料・手配料630円別途必要  
※未就学児は入場不可

主催:アイエス

お申込 072-859-3332  
072-859-0054

電話(平日9時~17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

ゆうちょ銀行(当座)  
振込先 払込取扱票 / 0900-8-68978  
加入者名 / マイライフ新聞社  
他銀行から / O九九店 0068978

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は再度ご負担をお願いします

## マイライフ × 枚方ビオルネプロジェクト

大型ビジョンで放映!

### 第9回「東宝シンデレラ」ミュージカル賞受賞

枚方市在住  
やまと ほの は  
山戸 穂乃葉さん

マイライフ 2月号で紹介

3/1(土)開催の  
MUSICAL LIVE を告知!

## マイライフと枚方ビオルネ大型ビジョンで

### 広告を発信できます!

企業・個人グループでも  
料金・スケジュール・制作など  
お問合せください

マイライフ新聞社 072-859-3332  
枚方ビオルネ 072-800-1702  
ビオルネ大型ビジョンについてはこちら▶

## 第14回 梅林園まつり

意賀美神社 京阪「枚方市」駅より徒歩12分

### 毎年大好評!! 紅白の梅、110本の春景色

~枚方屈指の梅の名所・意賀美梅林~

3/2(日) 11時~完売次第終了  
※荒天中止、駐車場なし

- 甘酒・ぜんざいのふるまい(各限定200食)
- 野点(抹茶と和菓子)や、牛串・焼きそば・うどん
- フランクフルト・ドリンクなどの屋台、バルーンアートのアトラクションも!

みんなで春の訪れ感じませんか?  
お子様もぜひ一緒に♪

主催:枚方ライオンズクラブ 072-843-5305

## 枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

### 訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー  
FRAMA ふうま

枚方市新町1-13-46-3F  
072-807-3137 24時間受付

## ご自宅のような空間で最期のひとときを

### 一組様貸切 京阪「枚方市駅」徒歩7分

# 少人数で家族葬

<1名~約20名様>

負担を抑えたお葬式を  
見学・相談 見積無料

直葬プラン(火葬式)  
お通夜・お葬式を行わず  
24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン  
お通夜からお葬式まで(約20名まで)  
親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

その他のプランもご用意しております。ご相談ください。

24時間 365日 受付  
家族葬ホール  
フリーダイヤル 0120-76-0087  
枚方市新町1-13-46 (本社)枚方市出口2-18-8

## 歩いて走って!ひらかたを巡る!

### ひらかた街ぶらロゲイニング

参加者募集!

3/4(火) 申込締切!お早めに!!  
3月16日(日) 9時~(雨天決行・荒天中止)

ニッパーク岡東中央  
スタート・ゴール

①ファミリーの部 ②一般の部  
1チーム2~5人で構成  
※チームメンバーに高校生(16歳)以上の責任者を1人以上含むこと ※ファミリーの部は小学生以下を1人以上含むこと

参加費:18歳以上 3,000円/人  
高校生以下(18歳未満) 1,000円/人  
※未就学児無料

お申込は枚方市スポーツ協会  
ホームページから

主催・問合せ:公益財団法人 枚方市スポーツ協会  
072-898-0200(大会事務局)

## ショッピング情報

### 3月1日(土)~31日(月)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

### ソフィアモール CHROMNAIL.クロムネイル

ネイル・アイラッシュサロンが1/18にOPEN!ネイルは美爪育成に特化したジェルで、爪に優しいフィルイン施術。まつげはパーマや自まつげに近いエクステでナチュラル上品なお目元をデザインします♪ 070-8909-4450

### ザ・ダイソー

桜シリーズで春を先取り。入園、入学、新学期準備のハンドメイド商品や文房具、ぞうきんを取りそろえています。新生活のスタートはダイソー商品でお楽しみください。ご来店お待ちしております。 075-972-5064

### 眼鏡市場

☆春の補聴器体験実施中☆3月3日は耳の日!23日(日)まで春の補聴器体験会を実施します。聞き返しが増えたり聞き取りづらいことはありませんか?マスクの邪魔になりにくく、便利な充電式耳穴補聴器も好評です!聴力チェックや補聴器の体験にぜひお立ち寄りください。 075-972-3858

### ノムラクリーニング

18日(火)~25日(火)ありがとうセール開催!アプリ会員登録でご利用ごとにポイントがたまりお得!会員になると、レギュラーコース&VIPコース25%OFF。12時までのお預かりで翌日17時お渡し。混雑時には待たずに受付!1秒受付が便利です。 090-1144-7635

### キリン堂

つらい花粉症の季節到来。しっかり対策して乗り切ろう!鼻の不快感を軽減するサプリメント、鼻炎薬はキリン堂で備えて。マスクやスプレーもご用意。お気軽にご相談ください。 075-971-3611

### MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!あなたの「なりたい」をかなえます。 075-972-6656

### タージマハル・エベレスト

本場のカレーが楽しめる、インド・ネパールレストラン。お手軽ランチに、本格ディナーも。マイライフ持参でランチ50円、ディナー15%OFF(3月末まで) 075-748-9122

### 枚方ビオルネ

◆ホリスカフェが南館1.2階に新しくオープンしました!◆JUAVAC大阪

### 枚方校 ドローンパイロット応援キャンペーン「春割」スタート! =1日(土)から ◆誕生祭スタート! =22日(土)から

今年は35周年!イベント・キャンペーン盛りだくさん! ※詳しくは→

◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時 ※一部対象外の店舗あり

### フレンドマート交野店

◆バーガーキング交野店が昨秋に開業、好評営業中です◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土・5/31(土)まで◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野ホームページよりご確認ください→

◎営業/9時~21時  
専門店 10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)  
◎休まず営業 072-895-7861

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜、30日(日)◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOPカード会員様特別ご招待会=7日(金)~11日(火)衣料品・くらしの品 HOPマネーのお支払いでポイント5倍進呈◆①アイケア元氣サロン=5日(水)・19日(水)②ひかり体操教室=11日(火)③アプロコ健康塾=26日(水)すべて14時30分~15時 2階

### アドバンスねやがわ1・2号館

◆車でご来店のお客様は「パークアドバンス駐車場」へ!京阪「寝屋川市」駅へも徒歩1分!アドバンスねやがわ1号館(イズミヤ食品・i-closet衣料品・ホームグッズ売り場・ココカラファイン・アルテスタ・ダイソー・スリーピー・アバンティブックスセンター)・2号館(一部店舗を除く)で500円以上お買い上げで1時間無料券進呈※ご利用は駐車券1枚につき2枚まで、同一店舗の券は不可。また、24時間駐車券3枚セットを2,400円で発売中、1,200円お得!詳しくはパークアドバンス係員まで、またはHPで→

パークアドバンス(駐輪・駐車場)  
◎営業/6時~23時 072-820-2564

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)22日(チャンネルデー)ペットフード割引◆らびきっザイベント=毎週日曜15時30分~2階子供服売り場横◆ひらか

### 元気くらわんか体操=毎週木曜10時10分~ 3階上りエスカレーター横

◎営業/10時~20時30分  
◎休まず営業 072-896-1100

### イズミヤショッピングセンター枚方

◆健康マルシェ(介護・認知症相談、マッサージ、骨密度検査など)=15日(土)13時30分~17時[and]スペース 入場無料  
◆さくらまつり(スタンブラリー、ライブ、ピンゴ大会など)=29日(土)・30日(日)10時~16時[and]スペース、野外ステージ 参加無料  
◎営業/9時30分~21時  
◎休まず営業 072-898-7051

### イオン枚方店

ホワイトデーのお返しにぴったりなクッキーやかわいいハンカチなどたくさんご用意。今年はシンプルなハンカチがおススメ!クッキーなどお菓子は地下1階食品売り場、ハンカチは2階雑貨売り場で。そのほか春の贈答用に、ご予算に合わせて様々な種類から選べるカタログギフトは、1階暮らしの品売り場で。贈答用ラッピングも承ります。2階衣料品売り場では花粉が付きにくいアウターや花寒の季節に温かいコットンインナーもご用意。  
◎営業/地下食品売場 9時~23時  
1・2階 10時~20時  
(1階調剤薬局のみ 9時~20時)  
◎休まず営業 072-843-0048

### 新和旬 祥己

広々としたおしゃれな空間で  
本格和食とお酒を楽しんでください

旬の食材を使った天ぷらに  
脂ののった刺身など  
店主が丁寧に作る料理は  
お腹も心も満たされる美味しさ。  
ぜひお手軽なランチに  
ゆったりディナーを。

旬のお造りと天ぷらを一度に味わえる  
祥己御膳 は女性にも人気のランチ **1,800円**(税込)

・備前コース2,500円 **要予約** ・日替わり定食など1,000円  
※税込

各種宴会ご予約承ります 団体40名様迄利用可  
貸切・個室ご相談ください

夜の宴会コースご予約承り中

マイライフ限定 宴会コースご予約の方  
お一人200円引き(マイライフ読者限定) ※3月末迄

新和旬 SHOGO 祥己

☎072-851-3715 昼・夜ともに  
お席予約可

11:30~L.O.14:00  
17:00~L.O.22:00 休 月曜

送迎車完備 条件など  
お問い合わせください

枚方市長尾家具町2丁目7-10 店舗右横に10台有り

### 相続って誰に相談？

「そういえば実家の  
相続や遺産について  
母と話し合ったことが  
ない…」  
(実家がマンション 50代男性)

「父も高齢なのに実家の  
土地の境界線について  
教えていない…」  
(実家が一戸建 60代女性)

私がサポ  
します！  
私です！

高齢者向けの  
物件探しも  
お手伝い!!

ご存じですか？ 相続登記は 2024年より義務化！

宅地建物取引士 土地家屋調査士 司法書士 FP

手間のかかる相続手続きなど、専門の有資格者につなぎます

代表：藤原真先 ご自宅(戸建・マンション)の今後の不安、物件の活用方法などご相談ください

まきハウス ☎072-896-6424 9:30  
18:00

まずは**無料相談**

枚方市牧野阪2-7-33-205号 京阪「牧野」駅 徒歩2分(セブンイレブン向かい) 事前予約は  
大阪府知事(2)第61302号(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員(公社)近畿地区不動産公正取引協議会会員 電話・LINEで

### 配布員募集

月末4日間

枚方市/ 長尾元町1・2  
長尾家具町1・2  
藤阪中町

その他の地域  
も登録受付中

交野市/ 倉治 南星台

問合せ▶

お気軽にお問合せ  
ください

マイライフに  
広告掲載  
しませんか？

チラシ折込みできます!

### 枚方カントリー内のテニススクール

第二京阪  
側道すぐ

子ども(4歳~)からシニア世代まで

体験 **テニスレッスン 550円**

テニス&ソフトテニス  
レッスン開講!

レンタルコート  
あります

入会の方  
特典あり

HCCテニスアベニュー

申込 ☎072-858-8339 無料

枚方市杉北町1-4622 京阪バス「枚方カントリー」口 すぐ

マイライフ特典  
体験料  
キャッシュバック  
¥7.5月末まで  
(体験後1ヶ月以内に  
入会の方)

### こんにちは! 赤ちゃん

産まれてきてくれて  
ありがとう

お姉ちゃんの  
まやぶいとかがと  
3人楽しく  
過ごしていこうね

赤ちゃん  
募集!

0~3歳までの子ども  
さんの写真を募集し  
ます。名前、ふりがな、  
生年月日、住所、電話  
番号、親の名前、コメ  
ントを記入してマイ  
ライフ新聞社「こんに  
ちは! 赤ちゃん」係へ  
(メールで受付)  
mylife@mylife-np.com

※紙面の都合で掲載が  
遅れたり、掲載でき  
ない場合もあります。

上山 実緒ちゃん(中央)  
R5.11.14生

高橋 昂ちゃん  
R6.12.20生

### 街のスポット 情報!

歓迎迎会や  
子ども会や  
パーティー  
などに

### カフェダイニング N&R 交野市

あなたの街の癒しの空間  
気さくなオーナーが迎えます

モーニング10時~11時 480円(税抜)  
ランチ 11時~13時 980円(税抜)

マイライフ読者特別価格  
昼飲みセット 1,050円(税込)  
(お酒1杯+メイン料理一品)  
春のお祝い事など貸切り可!

Coupon  
モーニング・ランチ平日限定  
10%OFF  
・他割引と併用不可  
・3月末迄

☎10時~13時(L.O.) 不定休  
☎090-4453-3812

交野市郡津4-37-10-102 郡津駅より徒歩3分 インスタグラム▶

### お祝い、おもてなしに選ばれる 肉料理専門の極上弁当

いろいろな食べたいくなる  
子ども会やパーティに人気!

お手頃サイズのパン 各種100円~

高級宅配弁当  
肉料理専門店  
-jyujyu-

源氏御膳 2,160円(税込)  
ヒレ豚カツと葡萄酒ステーキ

ご注文・問合せ ☎070-2645-4133  
受付 9時~18時(予約は前日15時まで) 配達 11時~18時  
※配達可能地域についてはお問合せください

### →2025← 3月の運勢

<b>牡羊座</b> 3/21~4/20 きっぱりと決めた いのに決められない、 深く踏み出しな いのに行動に移せ ない、もどかし さ。無理しない で様子見を。20 日から運気上昇。	<b>牡牛座</b> 4/21~5/21 友人関係が活気 づく。人脈から得 られるメリットも 大。日頃のつき 合いがいざとい うときに◎。 ご無沙汰してい る友人に連絡を。	<b>双子座</b> 5/22~6/21 人間関係の好調 さがすべてに好 影響しそう。特 に仕事では上位者 からの引き立て 、抜擢もあり。昇 進や収入アップも 期待できそう。	<b>蟹座</b> 6/22~7/22 エネルギーが 自分らしさが 発揮できる星回 り。夢は大きく、 目標は高く掲げ るときに◎。人 間関係が大きい とラッキー。	<b>獅子座</b> 7/23~8/22 コトコトと頑張 るときですが、確 信が持てずイラ イラすることも 。ときには気晴 らしが功を奏し そう。ショッピング や小旅行が吉。	<b>乙女座</b> 8/23~9/23 交際範囲が拡大 。良い出会いに 恵まれそう。別 れもあって悲喜 交々。人間関係 が大きなエネル ギーになるとき。	<b>天秤座</b> 9/24~10/23 多忙。スケジュール の詰め過ぎに 注意。春先の体調 管理も万全に。 無理せず、気を 抜かず。自然なサ イクルで、規則正 しい生活を大切に。	<b>蠍座</b> 10/24~11/22 クリエイティブな 才能が開花。興 味が親しんでい いた分野で受賞 や発表のチャン スあり。お出かけ やレジャーも存 分に楽しめそう。	<b>射手座</b> 11/23~12/21 行動力不足。家庭 の問題も浮上し やすいとき。と はい、真摯に向 き合えば必ず解 決できる。いつも 以上にコミュニ ケーションを大切 に。	<b>山羊座</b> 12/22~1/20 心身ともに冴え あり、頭の回転も いいので、頭脳 を使うのを伸ば すチャンスも。 投資等、マネー 知識を生かして。	<b>水瓶座</b> 1/21~2/18 徐々に運動量 を増やして。冬 に痛んでいた体 を伸ばして解放 を。一方、収入 アップのチャン スも。投資等、 マネー知識を生 かして。	<b>魚座</b> 2/19~3/20 徐々に好調期へ。 過去に縛られず 、今を素直に受け 入れること。思 っていたこと、行 動に移すチャン スあり。持ち前の 柔軟性を大切に。
--	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---

### 創業1936年 きものつたや

2026年・2027年・2028年 成人式の方へ  
安心のフルコース

つたやは 前撮り記念撮影、成人式当日の着付・ヘア付き

振袖お買上げ フルセットコース +21 大特典付  
198,000円より

振袖レンタル フルセットコース +18 大特典付  
110,000円より

ママ振 前撮り&成人式当日のお支度  
持込みパック 97,790円 +12 特典付

### 成人式振袖 早期ご成約特典あります

2026年 超ウルトラ早割 3%OFF  
2025.3/31までに  
ご成約の方

2027年 超ウルトラ早割 6%OFF  
2025.3/31  
までに  
ご成約の方

2028年 超ウルトラ早割 10%OFF  
2025.5/31  
までに  
ご成約の方

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限りです。  
※掲載金額はすべて税込価格です。

卒業式袴・お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中!

<b>四條驛駅前店</b> ☎072-879-2330 四條驛市楠公1-13-9 2F (JR「四條驛」駅 徒歩約4分) 11:00~18:00 火・水曜	<b>高槻店</b> ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) 10:30~18:00 火・水曜	<b>きものつたやと 制服の和光 交野店</b> ☎090-4073-5919 交野市私部3-12-4 (京阪「交野市」駅 徒歩約3分) 11:00~18:00 火・水曜
---	---	---

きものつたや 枚方本店  
☎072-844-1131 ご予約優先  
枚方市大垣内町2-5-5 (京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)  
営業 10:30~19:00 定休日 火曜・第3水曜